

१५-००

क्रोमोपथी - रोग निवारण

(Chromopathy - रोग निवारण)



डॉ. वि. वि. वि. वि. वि.

कलकत्ता - १

লেউশিনবিরকউ !

লেউশিনবিরকউ !

— ডিভাইন ক্লিনিক এণ্ড ফার্মাসী, ককচিং বাজারদা—

- ১। অদোম্মা মহোশাগী লাজিয়েং, আয়ুর্বেদ নত্রগা হোমিও-
পেথীগী পাইশ্বেনা লাজিয়েংবিনিংলবা নত্রগা লাজিয়েংশিং
অসিগী হিদাক দরকার ওইবিরবা।
- ২। জুপা পোকুবা হিদাক পাইশ্বিরবা।
- ৩। লাজিয়েং লাইরিক পাইশ্বিরবা।
- ৪। দশা য়েংবিনিংলবা (কুঠিগা লোয়ননা)
- ৫। বরবর স্তাম্প (সিল) দরকার ওইবিরবা,
অসিনচিংবা।

অদোম্মা—

ডাঃ এম, ধনেশ্বর সিংহ

ককচিং : মণিপুর।

মহুগী পাঠ্যনা লাইব্রেরী

=====(০)=====

অইবা :—

ডাঃ শ্রীমোহিতাশ্বেষ বনেশ্বর সিংহ

*N. D. (Gorakhpur), H. M. D. S.
(Bihar), Ayurved Visharad (M.A.S.)
D/C Divine Clinic & Pharmacy.*

Kakching Bazar, Manipur

Secretary :— (i) INPA (NEF Zone) (ii) Kakching
Prakritic Chikitsa Samiti.

Member : — Manipur Prakritic Chikitsa Samiti
(Executive Committee) (ii) Manipur
Ayurved Samelan, (iii) Homoeopa-
thic Medical Association of India.

১৯৫৫

অকোঙবা — ডিভাইন ক্লিনিক এণ্ড কার্মাসী,
ককচিং বাজার, মণিপুর ।

মথুয় য়েকপা অমম্বুং ব্লোক শাবা— আইবমক

অহানবা কোঙবা— সেপ্টেম্বর, ১৯৮০ ইং

লাইরিক ফংফম—

ডিভাইন ক্লিনিক এণ্ড কার্মাসী,
ককচিং বাজার, মণিপুর ।

অমম্বুং

অঠৈ লাইরিক য়োনকম ছকানশিং
ফংফম বোকপা পুন্মক আইবগীনি

নক্ষম :—

লৌচিং প্রেস, ককচিং ।

অইবগী কলমদগী

ঐশী পিক্কা লাইরিক মচাসি" পুথোক্তিকৈঙী মমাংদা
 অতোগ্না থরা চাউবা লাইরিক অমা পুথোক্কা আশা অমা
 তৌজরমই। শেল থুমগী মতাংদা খুদোংচাদবা লৈবদগী থমা
 থমা পাংথোকপা উমদনা মত্তম থরদং লৈজকরে। কুমসিগী
 ওইনা লাইরিক অমা কাওবা পুথোকপা উমরোইজা হায়বগী
 মিপাইবা কাওবা পোক্কাবনি। অহুবু মণিপুর সরকারগী এডুকেশন
 বিভাগী ইংলোক ১৯৭৯/৮০ নী লাইরিক লৈবদা খনবিহুনা হামা
 কোঙজগ্রবা (১) যুথাল্লোন লমজী অমম্মং (২) অরোনবা
 লাজিনাগী লাজিয়েং হায়বা লাইরিক অন্য অহু কপি ১৮০/২
 গৌবিধিবা অহুগী ফংলকপা লুপা থরহুনা প্রেসকী তোল্পহা
 শেল থরা শিংদোকগ্রবা অয়েহা থরহুনা কোমগদবা য়েংহুনা
 লাইরিক মচাসিমা পুথোকচবনি। আশা লৈজ্রবা মত্তমলা অনৌবা
 আশা পিবিধিবা বিভাগ অসিবু হমা হমা খাগৎরি। মতুংদম্ম
 তক্তনা অইবগীদা নক্তনা মণিপুরগী নৌমা জেনখংলকলিবা
 অইবশিংবু চেংবাংবিনবা হমা হমা প্রার্থনা তৌজরি।

হোজিকী মৈতৈ ঐখোয়না হৈনওরিবা লাজিয়েংবদি ডাক্তর
 হায়রগা খঙনবিবা এলোপেথীগী লাজিয়েং মখল অসিনি।
 হেনজিন্না চারুবদগী চাবা ভুমজে ডাক্তর, চাশিলগা কারদোক্ত-

বকসী মংশঃ ধুংলে. ভীল লৈরে ডাক্তর। আরেও ধুংসী
ডাক্তরসী কোমদা পুথরে। ডাক্তর অমনা পিকুবা চেংং অমনা
ইরকপা হিদ্দাকলিঃহুদি য়েংলুবদা লুপা ৩০/৪০, য়ামজবদা ২০
গী মথক। ধুংসী শেল পুথোফুনা লৈবা ওয়া শেজাও পায়বা
কাংবু থরনা ধুংসী লৈগ্রবন্তু শেল পুথোকপা ওমদহুনা লৈবা
ওমদবা কাংবুন্তু কোজাইনি। হিদ্দাক লৈবা ওমলোই থন্দুনা
ডাক্তর য়েংলুবন্তু য়াওদবা নত্রে। শয়া হায়রবদা মত্তম চানা
লাজ়েংবিহোদবদগী শিখিবা কয়ান্তু য়াওরিবনি। অসিগুয়া
খৌদোক কয়াসি হকশেল কাংলোন থরা থরদা ওইরবন্তু থঙ-
নরবদি থরদা ওইরবন্তু ওাকথোকপা অমন্তুঃ কনবা ওমগনি।
উদ্দেশ্য অসিবগী পুথোকচবনি লেখকী লাইরিক অপিশকসে।
অভোপা অমনা হীরমসিগা মরী লৈনবা মণিপূরগী লাইরিকশিংগী
অরাংপা মেনশিন্নবা।

লাইরিক অসি পিকুবন্তু বানান লানবদি য়াওখিদবা নত্রে।
মশীং শিঙমদনা লানগ্রবজাংনি। মরুওইনা অরুম-অয়াংলা,
চৈতপশিংদা, অরানবা পুস্তমক মথংগী থুংকোঙদা চুমথোক-
চরগনি। অহন-লমন, ওয়া-গুরু থিবিকু অরাং অপা মেন-
শিনবিরকুবন্তু হরাও হরাও লৌশিনজবগা লোইননা মথংগী
থুংকোঙদা শোরদনা হাপচিনজগনি।

লীচিং প্রেস, ককচিনো শেল ধুমগী রাখন থাদোফুনা
হায়া থরাই রাঙনা হোংনবিহুনা লাইরিক অসি পুথোকপদা

ভেবাংনিবগীদমক ধরাই হকচাং রাওন। মুংছাইবা কোংদোকচরি ।

অরোইবদা, লাইরিক অসিমা পুথোকুবা হোংনবদা যন্তেং
লৌখিবা লাইরিকশিংবু ইবিয়হা ওয়াশিংগী মকমদা পুন্সিগী
শিংঙমলরোইদবা লমন তোনশিনজরে । যন্তেং লৌখিবা
লাইরিকশিং:—

- ১। ডাঃ এমঃ ভেঃ সিংহ, লক্ষ্মীগী 'Cromopathy'
- ২। J. H. Kellog M. D. গী Light Therapeutics
- ৩। দেহাতী পুস্তক ভাণ্ডার ; দিল্লীগী "সূর্য্য কিরণ চিকিতসা"
- ৪। Industry Publishers' Private Ltd. Calcutta 4
গী "Cotton Dyeing and Printing."
- ৫। রত্নাকর প্রকাশন কার্যালয় ; ইটাৱাগী বা ধাগী ঢেকোং
"রত্নাকর"
- ৬। টিঃ যোগেন্দ্রজিৎ সিংহ, ইক্ষালগী "শিখ-হিদাক"
- ৭। গোরাখপুর নেচর কিওর কলেজদা নৈনরকপা ঘোৱীগী
নোটশিং লোইননা মকম অহুদা খেংনরকপা অমপুং উরক-
পশিং, অসিনচিংবা ।



হীৰাম-লম্বাক

অঙ্গীঃ	অঙ্গিঃ	লম্বাক
১	মচুগী কাম্বা	১
২	মচুগী মখল	২
৩	লিঙ্গিম্বগী পাঠেশ্বলিঃ	৩
৪	ইলিংদা মচুগী গুণ শেহা	৬
৫	চিনীদা মচুগী গুণ শেহা	৮
৬	খাউ নজ্জগা বীদা শেহা	১০
৭	লিঙ্গিম্বগী চাং লেঙ্গা	১১
৮	অনাবগী মজ্জংইদ্রা মচু লেঙ্গা	১৩
৯	অহেনবা মচুগী গুণ মাঙহনবা	১৬
১০	মচুলিংগী গুণ	১৭
১১	অঙাঙবা মচুগী গুণ	২০
১২	নাপু মচুগী গুণ	২২
১৩	লংবাম্বগী মচুগী গুণ	২২
১৪	অশংবা মচুগী গুণ	৩৩
১৫	কমলা মচুগী গুণ	৩৫
১৬	মজ্জা মচুগী গুণ	৩৭
১৭	মুংলিঙা মচুগী গুণ শেহা	৪১
১৮	মচুগী মঙালনা মৈহনবা	৪২
১৯	অঙোবা মচুগী গুণ	৪৩
২০	উই চাহুনা নেমবা	৪৫
২১	দব্বকাৰ ওইবা কি-বোলগী মচু	৪৭
২২	বাল্লিম্বগী লাজিয়েঃ মাঙকম ভাকপা	৪৯

মচুগী পাটেশনা লাজিহেৎনা

মচুগী কানবা

ঐখোয়না উরিবা মখল মথেলগী মচুশিং অসি য়েংবদা
কাজ হায়বসিদি মীপুম খুদিং খঙনরবনি। মচুশিং অসিনা মী-
ঙইবগী ঝম্গোইবু শুমহংপা ওমই। মরম অসিদগীনি ঐখোয়
খুদিংনা অপাম অপাস্বা মচুগী কি-রোল খন্দুনা শিজিন্নরিবা,
মকওইনা গুজাশিংনা। মচু কয়া পুনশিন্নহনা মখল কয়গী
লৈগী নাচোম (চবুন) শেমহনা লৈতেং-পোং ওইরিবনি। মতো
অম্মা মচুশিং অসিনা কজহনবঙম মখোয়গী কানবস্তু লৈ।
তোঙান তোঙানবা মচুগী মঙল খেমবগী মতুংইয়া শিজিন্নকমস্তু
খেঁমৈ। খোইদোক হেলোক্কা হায়বদা মচুশিং অসিনা জীব
পানবদা নানরিবা লাজিনা কয়ামুক কোকহনবা অমস্তু নানকদ-
বদগী ওকখোকপা ওমই।

তোঙান তোঙানবা মচুশিং শিজিন্নহনা লাজিয়েংবসি মচৌ-
শাগী লাজিয়েংবদি তঙাইকঙনা চঙজবা য়াজবা লাজিয়েং পথাপ
অমা ওইনা লোনৈ। মচৌশাগী লাজিয়েংগী কলেজলিংদা বিষয়
অমা হাপ্তুনা য়াজা কুপা নৈনৈ। মখল কয়গী মচুশিং অসিনা

দরকারগী মজুংইয়া। শিজিহুহনা শেল ইচং চংহন্দনা লাজিহেং
খুংহিং হেংবা রাই। অসিগুহা লাজিহেং শখাপ আসি দ্বা লৈবাক্তি
হায়না চাউখোকচরিবা ঐখোইগী মনিপুর অসিদদি শিজিহুহনা
ইউ উজি। খরং হাঙ্গা হেং চংলোইদবা মরম্বা খুমখোঙ খুংহিংদা
শিজিহুহনা দ্বাগনি।

— — — — —

মচুগী মখল

ঐখোরনা উরিবা মঙাল অসিদা ঐখোরগী মিৎনা শেংনা
উবা ওমজবলু হুমখাং খনবদা উরিবা মচু তরেংমক শুনা রাঙই
হারবসি অমুক হুয়া হারকজবলু খঙনরবা ডাক্তান। মচু তরেং
অহুদি (১) অঙাংবা (Red—লাল) (২) অতিয়া মচু (Light
blue—আসমানী) (৩) খামেন মচু কনাগুহনা মচু। মচু
(Violet—বেংগনী) (৪) নাপু মচু (Yellow—পীলা) (৫)
অলংবা মচু (Green—হরা) (৬) ঝিগোক মচু (Indigo—গহ্বা
নীলা) (৭) কমলা মচু (Orange—নারাংগী) আসনি।

মচু তরেংমক অসি লাজিহেংবদা শিজিহুহনা রাই। অহুম
ওইনমক মচু তরেং অসিগী মজুংদা অঙাংবা, নাপু অমম্বাং
অতিয়া মচু অহুম অসিনা হেং মচুওই। মচু অহুম অসিনা
লেমহোরিবা অভোঙ্গা মরিহুগী মচুং শিন্দুনা শিজিহুহনা রাই

মরমদি মচু, অহম অসিনা তোঙান তোঙানবা চাংবা তিন্নরগা
মচু মরিত্ত পুখোকপা হাই। মখোই অহদি—

- (১) অঙাংবগী, শরুক মরিত্তা নাপুগী শরুক মরিত্তা তিন্নরগা
কমলা মচু ওই।
- (২) অতিয়া মচুগী শরুক মরিত্তা নাপু মচুগী শরুক মরিত্তা
তিন্নরগা অশংবা মচু ওই।
- (৩) অতিয়া মচুগী শরুক নিপালগা অঙাংবা মচুগী শরুক মঙাগা
তিন্নরগা মচু ওই।
- (৪) অঙাংবগী শরুক মরিত্তা অতিয়া মচুগী শরুক মঙাগা তিন্নরগা
হিগোক মচু ওই।

শিজিন্নবগী পাইমেশিং

মচুশিং অসিদি মঙালগী ওইবা (এবর্কেট্টে নাউন) পোং
ওইবনিনা মিংনা হেংবদা উরবমু খুংনা শোক খোংপা যাদে।
মরম অসিনা মচুশিং অসি শিজিন্নগে হায়রবদি মচুশিং অসিগী
মঙগ য়াওবা পোং ওইনা শিজিন্নবা তাবনি। খঙজিনবা য়াই
মাহদি মঙালদা য়াওরিবা মচুশিং অসি য়াগা য়াগা মায়কা
মচুশিংদা চংনবা হোংনৈ অমমুং চংই। খুদম ওইনা হায়রবদা
অশংবা মচুগী পোংতা মঙালদগী অঙাংবগী গুণ চংই। অঙাংবা
মচুদা অঙাংবগী গুণ চংই অসিনচিংবা।

কনাগুয়া অনাবা অমা বেবেলা তোড়ান তোড়ানবা মচুশিং অসি
 শিজিন্নবা তারবদি অনাবহুদা চাবা, তৈবা দাবা পোংলিংনা
 মচুশিং অসিগী গুণশিংহু রাওহুগা শিজিন্নবা তাবনি। মরম
 অসিনা মচুশিং অসিবু কাহুনা শিজিন্নবগীদমক ঐখোয়না
 লেগুনা শিজিন্নবিবা থরাইগী মশক ওইরবা চিঞ্জাকশিং মকওইনা
 ঈশিং, চিনী, মিলী, ঘী, খাউনচিংবা অসিদা মচুগী গুণশিং
 অসি চংহুগা শিজিন্নবা ভাই। মখোয়শিং অসিগী মনুংদা
 ঈশিংনা থাইদগী হেরা দরকার ওই মরমদি ঈশিংদা শেখনা
 মন্তম শাংনা চংদে অমন্তুং হোঙনা ফংই, মীওইবদা দরকার
 ওইবন্তু হোঙ। মতো করুনা দরকার ওইবা মচুগী গুণশিং
 অহু চান থকুবা পোংলিংদা শেমগদগে হায়বহু মখাদা মখং মখং
 য়েংলসি—

মতাং অসিদা খঙবিগদবা অমনা ঐখোর মীওইবগী হিং-
 মনবগী লানফহুদা ফি-রোল হায়বসি থানবা যাদ্ধবনি। লুপী,
 লুপা, অঙাং, অহল খাঙনা ফি-রোল শেংনরি, ঈন্নরি, লিংনরি,
 অহু অয়াস্বনদি করি মরমগী পামলিবনো হায়বহু খঙদনা
 অপাস্থা অমা লৈহুনা হেঙা শিজিন্নে। অপাম-পামদগী হা
 ইনং নঙনা য়েংউবা অমা হেঙা লৈরগা শিজিন্নবন্তু রাওই।
 সিনেমগী হেরো অমন্তুং হেরোইনশিংনা করি করুনা মচু নঙগা
 মরাং শিজিন্নখিবগে হায়বহু য়েংলগা মখোইগী ফেসিগুদা ঐখোরগী
 চংনবা পথাপ থুগাইহুনা ফি-রোল শেং-ইনবন্তু রাওশিজিন্নকুবা
 নহু ঐখোরগী সমাজদা। মসি রাবমখৈদি শেমখোকুবা

দরকার ওই। খেল চংবা চপ চপ দারবদা, কি কবা দারবদা
কাংবুদা ইশা ইশাদা দরদর মহু শিজিরগা করি, দরদা দারবদা
কংহৌগনগে দারবদা য়েংলিগা কি-রোল লৈচুনা নজগা দারবদা
শিজিরগা কৈ। অহু ওইরবদি থবক অমতনা দারবদা অনী
কংহনবা ওমগনি দারবদি ইশাগী দরকার ওইরিবা কিন্তু কংবা
ওমগনি লোয়ননা ইশাদা লৈরদা লাজিলা অমতু ডাকখোকপা
ওমহৌনি অমতুং থুনা কহনবদা তেংবাংগনি। থুদম ওইনা
দারবদা ভিটামিন এ দাংজুনা মিং ভোয়না দারবদা নজগা
মিং উবগী শক্তি দাংপনচিংবা মিংকী বেরা লৈবা নজগা কোক
ডাওহনবা অমদি কাউগনবনচিংবা থোপকী বেরা লৈরবদি অদংবা
মহুগী কি-রোল শিজিরগা দারবগনি। .:

ভিটামিন সি অমতুং বি দাংজুনা দায়া পাংপা পোস্থ-
নচিংবা উনশাগী লাজিলা লৈবা কাংবুনা দাপু মহুগী কি-রোল
শিজিরগা দরকার ওই। পুজা য়েকপা খিনবা ভোয়না ভৌ-
গনবা পুজী লাজিলা লৈবা কাংবুনা কমলা মহু নজগা শংবারবা
মহু শিজিরগা দরকার ওই, শীংলিগী লাজিলাদা কমলা মহু,
ই দাংপা অমতুং দুপী থাগী দ্বিত্ব লিকপা কাংবুদা অডাংবা
মহু। থম্বাইগী লাজিলাদা অতিয়া মহু। কুইনা শোখুনা
লৈবা কাংবুদা মজু। মহু অসিনচিংবা।

ଜିନିଷଦା ମଚୁଗୀ ଶୁଣ ଶେଷା

ମଚୁଗୀ ଶୁଣ ଶେଷବା ଜିନିଃ ଅହୁ ମନସ ମହା ଚେନ୍ଦବା, ଅହୁବା
 ଜିନିଃ ଓଇମଦବନି । ନୋଃ ଡାବା ମତ୍ତମଦା ଲୋବା ଡିନଗୀ ଜିନିଃନା
 ହାଇଦଗୀ ହେଲା କୈ । ହାସରିବା ଜିନିଃ ଅସି କଂଜ୍ରମା ପୁଅ, ଭୁରେଲ
 ନଜ୍ରମା ଗୁହାନଚିଂବଗୀ ଜିନିଃ ଶେନା ଶେନ୍ଦୋରୁମା ଶିଦ୍ଧିରବା ରାହି ।
 ଡୋବଦାଦି ହୁଂଶା ଲାଂବା ମକ୍ତମଦଗୀ ଓଇମଦବନି ।

ଜିନିଃନା ମଚୁଗୀ ଶୁଣ ହାସ୍ତା ହାସ୍ତବସି ଜିନିଃ ହାପଲିବା ପାତ୍ର
 ଅହୁଗୀ ମଧା ପୋନବନି ମରମଦି ହୁଂଶାଗୀ ମଞ୍ଜାଲଦା ହାଓରିବା ଡୋଞ୍ଜାନ
 ଡୋଞ୍ଜାନବା ମଞ୍ଜାଲଗୀ ମଚୁଲିଃ ଅସି ଯାଜ୍ଜ ଯାଜ୍ଜବା ମଚୁଲିଂଦା ଚେନବା
 ହୋଂତେନ ଅମନ୍ତୁଃ ଚଂଝି ହାସ୍ତବସି ମଞ୍ଜାଲଦା ପନଞ୍ଜେ । ଅଞ୍ଜବା ପାତ୍ରଦା
 ଡାପଲମା ହୁଂଶା ମଞ୍ଜାଲନା ଦୈବନବଦା ଜିନିଃ ଅହୁ ଅଞ୍ଜବଗୀ ଶୁଣ
 ଓଇମଗି । ଅଞ୍ଜାଂବଦା ହାପଲମା ଅଞ୍ଜାଂବଗୀ ଶୁଣ ଲେମଗି । ଯତ୍ତୋ
 ଅହୁଗୀ ହାପଲୁ ହାପଲୁରିବା ପାତ୍ର ଅହୁଗୀ ମହୁ ମହୁ ଅହୁଗୀ ଶୁଣ
 ଅହୁ ଜିନିଃ ଅହୁଦା ଲେହୋଗି । ପାତ୍ରଶିଂଗୀ ମହୁଦା ହାଇଦଗୀ
 ହେଲା ହୁଦୋଂଚାବଦି ଲିକ୍ତାଗିନି । ମରମଦି ଲିକ୍ତାଗିନି ମଞ୍ଜାଲନା ହାସ୍ତା
 ଲାସ୍ତନା କାଓହୁନା ଚଂପା ଓଞ୍ଜି ଅମନ୍ତୁଃ ଚଂଜି । ମରମ ଅସିନା
 ଲିକ୍ତା ମହୁଦା ହାଓରିବା ଜିନିଃ ଅହୁନା ମଞ୍ଜାଲଦା ହାଓରିବା ମହୁ
 ଅହୁ ହାସ୍ତା ଧୁନା ଚିଂଶିଜି । ଅସିଦନ୍ତୁ ନଜ୍ଜନା ଲିକ୍ତା ହାସ୍ତବସିନି
 ଅହୋଶାନା କୋଞ୍ଜିଃ କାଗନଦେ ଅମନ୍ତୁଃ ମନସ ମହା ଚେନ୍ଦ ।

মহুগী অসিদগীনি মহৌশাঙ্গী লাইয়েংগী ডাক্তর অপুরনা
মহুগী লাইয়েং সরকার ওইগদবনি। মতমদা লিক্কীদদা শিজিন্নবা।

লিক্কী অহুগু চমোং চমোংনা শিজিন্নবা যাদে, নিংবিজনা
শেংদোজুনা তরু তরুবা ওইগদবনি। ওমলবদি করিগুহা দাগ
অমতা লৈতবা লিক্কী ওইগদবনি। মধুম অহুগু লিক্কী অহুগী
মচুগা মাজ্জনগদবনি। লৈবাক মথক্তা থমহুনা নুংশা রাইবন্তু
কত্তে। কালগুহা অরাংবা অমগী মথক্তা থাংগংকদবনি। কাল
অহু মচু শঙবা কত্তে। করিগুহা শঙবা তারবদি লিক্কী অহুগী
মচুশিং অহুগা মাজ্জা মাজ্জনা শঙগদবনি।

লিক্কী থল্লিবা মফম অহু নুংশা লাংবা মকম ওইগদবনি।
উরুম হেক লাংশিল্লকপগা খুদক্তা যান্না থুনা নুংশাদা হোং-
দোকদবনি। যামজবদা পুং ৪ রোমদি থমগদবনি। মতম
হেনবগীদি অকায়া করিন্তু লৈতে। হিলাক ওইনা শিজিন্নবা
যাদে নক্তগা যাদি হায়বা থঙনবগী ঘড়ী লৈতবা কাংবুগী থাই-
দগী লায়বা পাংইদি লিক্কী অহুদা বেংলগা খঙবা রাই। লিক্কী
অহুগী অহাঙবা শরুক অহুদা কোজোল মচা মচা কারকপা
উরবদি যাদে হায়বা থঙগদবনি। কোজোল কারক্টিমথে নুং-
শাদা থমগদবনি। অয়ুগী পুং ৯ দগী সুমিদাংরাইগী পুং ৪/৫
কাঙবগী মনুংদা নুংশাদা রাইনবগী থাইনগী কবা মতমনি।

শিজিন্নবা জৈলিং অহু সুমিং খুদিংগী কোর কোরনবদা
শেংনু রাই নক্তগা চরোল অমরোমগী কোরনবা শেংদোজু
রাই। অসিদগী হেজবদি কারবা রাংকনি। সুমিং ৪/৫ লিগী

পুনা শেমবোফুনা থমগে হাররবদি কদিগুবা মছাল অবছনা
 রৈমদবা উপু অমগী মছংগা থমগদবনি । উপু মছং অছদম
 লিক্রী অছগী মছ নছবা অছোয়া মচুগী পোং অমগা মছল
 থমলোইদবনি । শেমবা জৈলিং অছ শারিঙেদা শিজিন্নবম্ব কঙে ।
 জৈথবলবা মছংদা শিজিন্নগদবনি ।

N. B. :— অপাহা, দরকার ওইবা মখলগী মচুগী লিক্রী
 কংজবদি অপাবা মছ অছগী চেনা যোমলিক্রবা অছোবা লিক্রীদা
 শিজিন্নগদবনি ।

চিনিদা মচুগী গুণ শেম্বা

জৈলিংদা মচুগী গুণ শেম্বনা থুনা শিজিন্নবা রাই, অথু-অহা
 নংহলি । অছবু থবক চিনবা মীনা ভোরনা মাহুগী জৈয়ারী
 জৌবা জমজবা, অমুক শেমখিবনা কুইনা থমছনা শিজিন্নগে
 হাররবদি জৈলিংদা শেম্বা মুংজাইতে মরমদি জৈলিংদা শেম্বা মচুগী
 গুণ অছ মপুলি তেলহলি, কুইনা শিজিন্নবা হাহলে । তছাই
 কছনা মুমিং ৫/৬ নি থম্বা তারবম্ব থমকমুচিবদা রাজা বেয়া
 জৌই । অমুকং শেমখিবনা কুইনা থমছনা শিজিন্নগে হাররবদি
 চিনি অছোবা নছগা মিজীবা শেম্বা রাই ।

চিনি নক্তগা মিট্রীদা শেমগে হায়রবদি হায়। য়িয়া কুপ্তা
তকখায়গদবনি। তকখায়ববা মতুংদা দয়কার ওইদিবা লিক্রী
অহুদা হাপচিলগা মখুম চেংনা কুপশিলগা হুংশাদা থমগদবনি।
য়ায়া তোরনা ওনগদবনি। ইলিংদা শেমদা থমগুয়া চিনিদা
শেমদস্থ কালগুয়া অরাংবা অমদা থাংগজুনা থমগদবনি।

হুংশা শাগলকপা মতম চাউরাকু অয়ুকী পুং ২ লোম
তাবদগী হুংখিলগী পুং ৪ রোম তাবগী মতমসিদা হুংশাদা
পুথোকুনা থমগদবনি। মতৌ অমুয়া হুমিং হুদিংগী হুংশাদা
পুথোক পুথোকুনা থমসি য়ামক্তবদা থা অমরোমদি থমগদবনি।
অহু নক্তবদি মচুগী গুণ অহু মপুং কানা লোশিনবা ওল্লোই।
থা ৩/৪ কাওবা কোতুনা শেম্বা ওল্লবদি হেরা মপুং কানা
কাগবা কংগনি। মতৌ অমুয়া চিনি নক্তগা মিট্রীদা শেমগ্রবদি
অমুক্তং শেম্বনা থা ৬/৭ হেরা থমহুনা শিজিলবা য়ারে।

চিনি নক্তগা মিট্রীদা শেমগুয়া হোমিওপেথী (লাইসেন্স
মখল অয়া) দা তক্তনা শিজিলরিবা শক্তোমগী পাউদর (Sugar
of milk) নক্তগা পিলস হায়বদি গুলী মচা মচা অঙৌবশিং
অহুদা শেম্ববস্থ য়াই। শক্তোমগী পাউডরদা শেম্বদি চিনিদা
শেম্বগী মওংগা চপ য়ালগনি। পিলসতা শেমগে হায়রবদি
থা অনিরোমদগী তাননা হুংশাদা থমহুনা শেম্বগা চপ চানা
কাগবা কংগনি। অমুক চাবদা চহিগী মতুংইয়া গুলী ২/৪
কাওবা চাগদবনি। অরিবা অনাবশিংদদি (chronic disease)
অনাবগী চাং য়েলগা চয়ৌল অমদা অমুক নক্তগা মসিদগী

হেমা চাৰা গাই। 'হাঙ্গা' হেমা আছিল। মজলিহেদি মোংনা
অহমলক (অহম, কুৰিল অহম, কুৰিলহাইনা) চাং মাইনা
চাগনি। আলোবা অলোবশিঃ হাঙ্গবদি মজল মজলগী লাইচং
মজলহইনা পুৰুচংগা (cholera), পুৰুলিহা (colic pain),
লোকলাইহো (influenza) নচিহো অলোবশিঃদি পুৰাই পুৰিলগী
মজলগী মজিলগী হেমা ভোহনা চাৰা গাই। চপ চাৰা হিদাক
চাৰলী চাং অহম অহম মজল লেগা অলাইনা নহে। ভাংহেদি
অলাহে হেংগা লেপকনবনি। অহম হইনমক লাইলিকসিৰু
পানিবিবশিঃনা থরদা হইববস থাংবা হাননবা মখাদা শমলপা
মৈনজনি।

থাউ নজগা বীদা শেহা

জিহা নজগা চিনিদা মহুগী গুণ.শেহনা থকুবা. চাঙ্গবা নজগা
চানবা হইনা শিজিলনবনি। কৰিগুহদা তৈননবগীদমজি থাউ
নজগা বীদা শেহগদবনি। থাউদা শেহা ভাববদি 'থ' ২ দলী
ভাদনা মুংশাদা থমগদবনি, হেনবগীদি অকাহবা কৰিসু লৈতে,
হেহহু কামবা কংগনি। হজামথাউ অশেহা নজগা বাদাম
থাউদা শেহগদবনি। বীদা শেহা ভাববদি হামজবদা কুৰিঃ
৪৫ নিৰোম মুংশাদা থমহুনা শেহা দরকার হই। কুইনা থমিমথৈ
হেমা কামবা কংগনি।

শেয়লিট্টে নল্লগা শেয়লুনা থয়বগী থুংথয়দি ঈশিংদা শেয়লুনা
 জৌদিবজ্জয়. হাবাংই চেকশিন্না থয়লগা কায়বা তেনগনি।

— — —

শিজিন্নবগী চাং লেপ্পা

হিদাকশিং অসি শিজিন্নবগী চাংদি আতাগ্লা লাজিয়েংশিং
 হায়বদি এলোপেথী, হোমিওপেথী, আয়ুর্বেদ অয়জ্জুং হকীম-
 নচিংবগী হিদাক চাববা অককুবা চাং অমদা চাবজ্জয় মহুগী
 লাজিয়েংগী হিদাকশিং অসি অরেপ্পা, অককুবা চাং অমগী মজ্জুং
 ইয়া চাগদবনি। হু চেম্বা, শেল য়ায়া চংদবা হিদাকনি
 হায়লুনা চাং কায়বা চানিংবা নল্লগা থক্টিংবা মঙেদা নল্লগা
 চাংদা অপাম অপামগী মজ্জুংইয়া পঙশিদা শিজিন্নবা ভারবদি
 কায়বা হাংকনি। হিদাকশিং অসি শিজিন্নবগী চাংদি যথাগী
 অয়ুয়া লেপকনি।

১। পোকপদগী থা অহম কাওবগী অঙাংশিংদা চা চামচ অমগী
 তংখাই অমরোম।

২। থা অহমদগী থা ১২ কাওবগী অঙাংশিংদা চা চামচ ১/১।

৩। চহি ১৪গী চহি ৫ কাওবগী অঙাংশিংদা চা চামচ ২/২।

৪। চহি ৬ তগী চহি ১০ কাওবগী অঙাংশিংদা চা চামচ ৪/৪।

৫। চহি ১১ দগী চহি ১৫ কাওবগী অঙাংশিংদা চা চামচ ৮/৮

নল্লগা আউক তংখাই অমরোম।

৩। চহি ১৫ নী মথক মঠে আউক ১/১।

হিদাকশিং অসি শিজিন্নবগী স্বাস্থ্যগী চাহিদি চহিগী মজুংইয়া লেগে অহুগা নোংমদা কয়ারক চাগদগে নজগা থকদগে হানবগী চাহিদি অনাবগী কিবমগী মজুংইয়া লেপকদবনি।

মথকসু পনশ্রে, আনোবা অনাবশিংদদি পুংখাই খুদিংগী কান্ন কান্ননা পিজবা যাই। মতম কুইনা চেন্নহুনা লৈকুবা চহি ৪/৫ নী মথকগী হেন্না লোইনবকুবা অনাবশিংদদি নোংমদা ৩ লক পিজগদবনি। অরিবা অনাবা অহুনা উভার লাকুনা অনোবা অনাবা (Acute disease) ওলকুবা মতমদি অনোবা অনাবা অমগী চাংদা যাজা ভোয়না পিজবা নজগা পিথকপা যারে।

খঙজিনগদবা— অরিবা অনাবশিং হায়বদি মতম কুইনা লোইনবকুবা কুম লাজিনা হায়না খঙনবা অনাবশিং অসি লাজিয়েবা মতমদা এলোপেথী হৌজিক হৌজিকমক ময়্যা ডাক্তর হায়রগা খঙনরিবা লাজিয়ে মথল অসিনা য়েংবা মতমদি হিদাক অহুগী শক্তিগা অনাবা অহু নমথখিবা নজগা কোকহনখিবা ওমই। হিদাক অহুগী মঙগ হনগুবা মজুংদা অনাবা অহু অমুক ভল্লকপগী বাদি হায়বা ওমদে। এলোপেথী নঙবা আয়ুর্বেদ ১মুং নেচর কিওর (মহৌশাগী লাজিয়েং) হায়রিবা লাজিয়েং পথাপশিং অসিনা য়েংবা মতমদদি অরিবা অনাবা খুদিং করমদাইদা অনাবা অহু হৌদোরকই। হৌদোরকপগী মঙদি হান্না লৈরগিবা অনাবা অহু হেনজিল্লকপা নজগা লাইহৌ য়াওরমদবদগী লাইহৌ

রাঙানিলকপা ভোগলি। খুদম ওইনা হায়ববনা টি: বি: গী
অনাবা অমা রেংবা মতমদা অনাবা অহু মতম বরগী ~~অনাবা~~
মহৌশাদগী বেয়া লোক খুডিলকপা নহুগা ই ওরকপা নহুগা
লোভা ই রাঙরকপা রাই। মতৌ অহুগা অরিবা অনাবনা
হৌদোকলকপা অসিৰু 'উভার' হায়না কোই। উভার লাকপা
মতমদা খুদোংখিবা খোকলুে অহুদ ওইনমক খরা বেয়া চেক-
লিনবদি কৈ।

অনাবগী মতুংইয়া মচু লেগা

আয়ুর্বেদ শাস্ত্রগী মতু ইয়া মীওইবগী বকচাংগা
মৈ,জৈলিং অমসুং কুংলিং অহম অসিনা চাং চপ মায়না
লৈকম খোকপদগী নিয়ম কায়ছনা অরাং অহেন নাইরকপা
মতমদা অনাবা পোকই হায়না লৌই। লাজিনাগী মতুংইয়া
অহম অচুগী মতুংদা করমদা কায়রিবনো হায়বহু য়েংলগা চা-
নগদবা হিদাক থাছনা লাজিয়েংনৈ। বাইওকেমিক (Biochemic)
হায়বা লাজিয়ে পথাপ অচুগী মতুংইয়া মীওইবগী বকচাংগী
টিসুজিং (tissue) শেমগংপদা ধুম মখল ১২ চংই। হায়রিবা
ধুম মখল ১২ অচুনা লৈকম খোকপা চাংহু কায়রকপা মতমদা
অনাবা পোকহনবনি হায়না লৌই। লাজিনাগী মতুংইয়া রাং-
লিবহু করমদা মখলগী ধুমনো হায়বহু য়েংলগা লাজিনাছগা

হান্ধা, হোহনা, হিলাক খাটৈ অমন্তুঃ লাজিয়েবৈ। - মহৌশাণী
 লাজিয়েবৈ। লাজিনা অমন্তুনি, লাজিয়েবৈ অমন্তুনি (এক হী হোদ
 এক হী ইলাজ) হায়বা খোয়ী অসিগী মখাদা লাজিয়েবৈ।
 অমন্তুঃ ওইববা হৌরককম অহুদি চাবা থকপা নিয়ম কারববসী
 হকচাংদা কারবববা মচাকশিং (foreign matter) লৈরকই।
 মন্তম অহুদা অনাবা পোককই। লাজিনা খুদিংগী হৌরককম
 মখকী মরম অসিদগী ওইরকপা ওক্তনি। লাজিওদা থকিক
 থরাক থেয়বগী মন্তুংইয়া মখিং ভোঙান ভোঙান খোনজিনবদনি।
 হকচাংদা লৈরিবা লৈকম থোকতবা কন্তবা মচাকশিং অহু লৈ-
 বজ্জনা অনাবন্তু হোকচগদবনি। চিজাতা শেমলোকপগা লোয়ননা
 প্রকৃতিগী খুদোলশিং হায়বদি জেশিং, মুশিং, মুংশা অমন্তুঃ
 লৈবাক্কটিংবা অসিগী মন্তেবনা হকচাংদা লৈরিবা থুনাম্বলিং অহু
 জাহোক্কা হোংবৈ অমন্তুঃ জাহোকই। মন্তম অহুদা অনাবা
 কোকপা হায়বহু ওই। মন্তো অমন্তুয়া মহুগী লাজিয়েবদন্তু মীওইবগী
 হকচাংদা মহু তরেংক দরকার ওই। লৈকম থোকপা
 মন্তুনিং অসিগী চাং কাইরকপা মন্তমদা হকচাংদা অনাবা পোক-
 কই। নারিরা লাজিনা অহুগী মন্তুংইয়া করবা মহু দরকার
 ওইরিবগে হায়বহু লেপই। দরকার ওইরিবা মহু অহুগী হিলাকশিং
 পিজরগা নজগা পিথরুগা লাজিয়েবৈ। মরম অসিনা করবা
 মহু বাংলগা নজগা থেয়গা হকচাংদা করি লাজিনা পোকহনবগে
 হায়বহুগী মন্তমদা চাউরাকপা থরা নৈনহুনা য়েংলসি—

(ক) লাজিও তোয়না হৌগনবা, লোক চৌরহুনা লৈগনবা
 থোঙ চিংকেং ২ তোয়না হায়গনবা, পুক য়েংকপা, থিনবা

নক্সগা ভোরনা ফুংশিং কামনবা অসিনচিংবা লাজিহাশিং অসি
ভোরবদি মীহু শংবাগবা মহুগী শরক রাংপা নক্সগা অঙাংবা
মহুগী শরকু হেংনুনা অকাগবা লৈরে হায়বা তাকশনি ।

(খ) ইম্বিং শুরচং ভোরবা, নুঙ লৈবা, মিং ভোরনা নাবা
শং হাওয়া কেনবা, অশীনবা ভোরনা কাবা, কাং তাংদা চিক-
শনচিংবা লাজিহাশিং অসি লৈরবদি মীহু কিগোক মহু রাংপা
নক্সগা অঙাঙবা মহু হেনবনি হায়না খঙগনি ।

(গ) অবাংবা লীকশা, শুর ভোরনা বিনকা, শুরা তীল
লৈগনবা, রাবী নক্সগা রাবা ভোরনা নাবা, হকচাং নোয়খংপা
(গোমখংপা), হকচাং চীক-খোংপা নক্সগা নাবা অসিনচিংবা
লাজিহাশিং অসি লৈরবদি মীহু নাপু মহু রাংপা নক্সগা অঙাঙবা
মহুনা হেনবনি হায়বা খঙগনি ।

(ঘ) হকচবা, ফুরি থুংবা, পাংপা পোয়নচিংবা উনশাগী লাজিহা
নাগনবা মীদি অশংবা মহুগী শরক রাংপা নক্সগা অঙাঙবা
মহুগী গুগনা হেনবনি হায়না খঙগনি ।

(ঙ) মহু ৭ মক চাং মালনা রাংমিল্লবদি পাজল ময়েং তাবা
শোহুংবা, চোকখবা অসিনচিংবা লাজিহা কয়ামুক পোকহল্লি ।

(চ) শংবাগবা (নীলা) মহুগী গুগনা হেল্লগা লোক ভোরনা
গুংগনবনচিংবা লোক মরীগী লাজিহা লৈগল্লি ।

(ছ) নাপু মহুগী গুগনা হেল্লগা মীহু মমা-মউগা মকুইনা
তাং-তাংনচিংবা মকমদা নাগল্লি — অসিনচিংবা ।

অহেনবা মচুগী গুণ মাঙহনবা

হকচান্দা করিগুহা মচু অমসী গুণ বাংলা হারহুনা হাং-
লিবা মচুগী গুণ অহ হেতা চাশিলোইদবনি । মচু অমসী গুণ
বাংলবদি অতোপ্পা মচু অমনা হেনগল্লি । করিগুহা হেল্লবদি
হেল্লিবা মচুগী গুণহ হারা মাঙহল্লবা মচুংদা অবাংপা মচুগী
গুণহ হেনগংনবা হোংনগদবনি । অহ নজবদি কালবা বাংকনি ।
মচু অমসী গুণ বাংলাগ অতোহনা চাং মাননা লৈরমলবদি
বাংলিবা গুণহ হেনগংনবা হোংনবদা করিগু অকাগবা লৈত্রে ।
হৌজিক মচু অমসী গুণনা হেল্লবদি মতো করয়া মাঙহনগদগে
হারবহু য়েলসি—

- ১। শংবারবা মচুগী গুণনা হেল্লবদি অঙাংবা মচুগী গুণ হাপ-
চিল্লগা কোকনি ।
- ২। অঙাংবা মচুগী গুণনা হেল্লবদি অশংবা মচুগী গুণ হাপচিল্লগা
কোকনি ।
- ৩। বিগোক অমচুং শংবারবা মচুগী গুণনা হেল্লবদি নাপু মচুগী
গুণ হাপচিল্লগা কোকনি ।
- ৪। কমলা মচু, নাধু মচুগী গুণ বাংলাগ শাংবারবা মচুগী
গুণ হাপচিল্লগা কোকনি ।

মচুশিংগী গুণ

মথুস্তু পনত্র, মচু ৩ অসি য়েংবদা ককবতা নত্তে ।
 মথোয়গী মগুণ ভোঙান ভোঙান্না লৈজৈ । মগুণ খেমবগী মচুইয়া
 মচুশিং অসিনা ভোবা ওয়গী শক্তিস্তু থেংমৈ । শক্তি খেমবগী
 মচুইয়া মথোয় মথোয়না ঙাকখোকপা অমন্তুং কোকহনবা ওয়া
 লাজেনা কয়ামুক লৈ । করস্থা মচুনা করি করি লাজেনা ঙাক-
 খোকপা অমন্তুং কোকহনবা ওয়গে হায়বহু মখাদা য়ান্না কুপ্পা
 মচা তানা নৈনজগনি ।

জ্যোতিষ শাস্ত্রদস্তু মচুশিং অসিগী মতেং য়ান্না লৌই ।
 হকথেংননা মচুশিং অসিগী ময়মদা নৈনজুজবস্তু নাকোইমনা
 মচুশিং অসিগী ময়মদা নৈনজুনা দশা য়েংবদা জন্তুনা শিজিমৈ ।
 খুদম ওইনা হায়বদা কনাগুয়া মীশক অমগী দশা য়েংবা মতমদা
 ইহান হানবদা মীজুগী চহি পুথোকই, চহি খঙলবদগীদি মীজুগী
 কমদা, মৃত্যু, কালমৃত্যু য়েকুবা, ত্রিপাপ অমন্তুং যুগনচিংবা
 মথং মথং পুথোকই । হায়ববশিং অসি পুথোকপা লৌইগ্রবা
 মচুংদা অস্তোত্তরী অমন্তুং বিংশোত্তরী দশা খোজুনা মীজুগী
 দশা পুথোকই । হায়বিকা দশা পুথোকপসি গ্রহ মাপল (৯)
 অষ্টগী মচুংদা করস্থা গ্রহগী দশানো হায়বহু পুথোকপনি ।
 রবিগী দশা চহি ৬, চন্দ্রগী দশা চহি ১৫, মঙ্গলগী
 দশা চহি ৮, বুধগী দশা চহি ১৭, শনিগী দশা চহি ১০, বৃহ-

স্পতিগী দশা চহি ১০, ব্রাহ্মগী দশা ১২, শুক্রগী দশা চহি ২১ হায়রিবা বশাশিং অসিগী মজুংদা যী খুদিংগী দশা লৈব।
 ভাঙনি। গ্রহশিং অসিগী, ভোঙান ভোঙানবা মহু লৈকৈ।
 মাহদি চন্দ্রগী মহু চান্দীগুয়া ভোবা, মঙ্গলগী মহু অঙাঙবা,
 বুধগী মহু নাপু, বৃহস্পতিগী কমলা মহু, শুক্রগী মহু শংবান্নবা
 (অভিরা মহু), শনিগী মজু। মহু, ব্রাহ্মগী মহু অম্বুবা অমম্বুং
 কেতুগী মহু হিগোক অসিনচিংবা। মসিদগী খঙবা গুয়েলে মজুদি
 গ্রহগী ফল হায়বগা মহুগী ফল হায়বগা অনিহু চপ মান্নগনি।
 খুমম ওইনা হায়বদা কনাগুয়া যী অমগী দশা মঙ্গলগী দশা
 মজুংদা লৈরে। অহু ওইবদি মঙ্গলগী মহু অঙাঙবনি। মঙ্গলগী
 দশা চহি ৮ অহুগী মজুংদা লৈরবনি। হায়রিবা মতমসিদা
 যীহু অঙাঙবা মহুগা ময়ী লৈনবা ফল কংগনি হায়বদি অঙাঙবা
 মহু হেনবা নজগা বাৎপগী ফলহু যীহুদা শোয়দনা লৈকম
 খোকই। হায়রিবসি ঐঙোন্দা (অইবদা) দশা য়েংলগা যীওই-
 শিংদা পান্নুনা ফল হায়বদা অচুয়া ভাঙা ওইখি।

কনাগুয়া জ্যোতিষ ধরনা মপোক থাগী মজুংইরা যী
 যীহুগী চানগদবা মহু মথাগীম্বুয়া পীনে— শজিবু থাদা পোকপা
 যীনা অঙাঙবা নজগা অঙোবা, কালেন্দা পোকপনা অঙোবা
 নজগা শংবান্নবা, ইঙাদা পোকপনা অশংবা, ইঙেঙ্কা পোকপনা
 কমলা মহু, খরান্দা পোকপনা নাপু হুম, লাংবন্দা পোকপনা
 অঙোবা নজগা নাপু মহু, মেয়াদা পোকপনা শংবান্নবা, হিয়ার্জৈবা
 পোকপনা অঙাঙবা, পোইহুদা পোকপনা অঙোবা নজগা কমলা

মচু, বাকচিংনা পোকপনা অম্মুবা, কাইয়েংনা পোকপনা কমলা
মচু, লমভাদা পোকপনা অঙোবা অসিনচিংবা। চানবা মচুশিং
অসি চাং নাইনা শিজিন্নবা ওমলবনি মীহু অবা-অনাদগী ডাক-
থোকপা অম্মুং কনবা ওমই।

মচুগী মতেংনা জাতিগী অনিংবা, অপাম্বলিংম্বু কোংদোকৈ
হৌজিক হৌজিকমক পৃথিবীদা লৈরিবা দেশ খুদিংমকী কিয়াল
১/১ লৈ। কিয়াল অহুদা য়াওরিবা মচুশিং অহু য়েংলগা
লৈবাক অহুগী বাকল অম্মুং অপাম্বলচিংবা খঙবা ওমই।
খুদম ওইনা হায়বদা ঐখোয় ভারতকী মচু অহুয়া শাবা কিয়াল
অমা লৈজৈ। মচু অহুম অহুদি (১) লৈঙাঙ মচু (২) অঙোবা
অম্মুং (৩) অশংবা অসিনি। লৈঙাং মচু অসিনা ভারতবাসি
পুন্সমক থোনা কৈ, ওইজবা খাদোকই, পীনহৈ, দান ভৌগলি
হায়বা খঙহল্লি। অঙোবা মচুনা অহিংসা পামই, অমনা অমগী
য়াইফনবা খাল্লি, পৃথিবী অসিনা শাস্তি পুরকুবা অপাম্বা লৈ
হায়বহু কোংদোকই। অশংবা মচুনা দৈখরবু খাটৈ, অচুয়া
ধর্ম চংলি অম্মুং পামই হায়বা কোংদোকই।

মতো অম্মুয়া মচুশিং অসিনা হায়ম কয়ামুক্তা কামহল্লি।
শয়া হায়বদা মচুশিং অসিগী গুণ পঙলবা কবিন্মু খঙজিবা ঐনা
শীংখারুচুনা লোইবা নাইগদবা নন্তে। মীপুম খুদিংনা খঙনরবা
খবহু নিংশিংজবদনি।



অঙাঙবা মচুগী গুণ

গুণ - মকুঙইনা হকচাং লাহনবনি । হকচাংগী মকম খুদিং শীনবা থুংনা খন্দোজুনা চেঙ্গিবা শীংলীশিংবু মথৌ নিংখিনা ভৌহনবা ওমই ।

লক্ষন— হকচাংদা অঙাঙবা মচুগী গুণনা হেল্লবদি মীচুগী অমাংবা (খী), হকী ঈশিং (যুং), মিৎ অমসুং হকচাংদা নাপু মচু ওলহল্লি । পাঙ্গল শোম্বহল্লি । মতম অগ্নাস্বদা অঈংবা পোঙ হৈনগল্লি । পঙথবা, তুয়া মাদবা, খোঙ চিফেং চিফেং হাওয়া, লাইহৌ হৌগনবা । চীন মনম নমথিবা, অসিনচিংবা লাজেনা, কগামুক খোকহল্লি । মূপাগী গোনোরিরা, মূপীগী ল্যুকোরিরা নচিংবা লাজেনাদা ভেংবাংই পাংপা পোম্বনচিংবা উনশাগী লাজেনা পোকহল্লি ।

অঙাঙবা মচুগী গুণ বাংলগা হকচাং নিকহল্লী । মায়ী ইংখমগল্লি, মৈ শোল্লি, খবাকী লাজেনা লৈগল্লি ।

লাজেনা অমসুং লাজিয়েং

(১) নপুংশক্তা (Impotency) লিঙ্গদা অঙাঙবা মচুগী খাউ ভৈবা অমসুং অঙাঙবা মঙালনা য়ৈহনবা কৈ । লোয়ননা ওইখংবা নাকোংদা অঙাঙবা খাউ জোপ ৩/৩ লোম ভাহনবা (হাঙ্গা) হেয়া কান্নবা ফংগনি ।

(২) অভ্যকোমতা (মুহুরমা) পোহিলা অহাঁনবদাঁ পুং অম্বা অঙাঙবা মঙালনা য়ৈহনবা মচুগী পুং ২ বোঁদ অংবাগ্গবা মচুগী মঙালনা অমুক য়ৈহনবা কৈ। নাপু মচুগী জৈশিং নোংমদা ৪/৪ থকপা কৈ।

(৩) খোঙ হান্দদনী (cholera) খোঙ খুং জৈলজ্জবা মতমদাঁ অঙাঙবা মচুগী খাউ ফঁজ্জগা মচু অসিগী জৈশিংনা তৈহন। দ্বাঙ্গা ভোয়না নোইবা (মালিশ ভোবা) কাম্বা কংগনি, ধুনা শাপং-হনগনি। লোয়ননা অঙাঙবা মচুগী জৈশিং ডজ ১/১ মরক মরক্তা থকপা কৈ।

(৪) হকচাংদা মকুওইনা জাং তাংদা অমম্বুং খাংদা চিকপা নাবদা অঙাঙবা মচুগী খাউ তৈহন। মালিশ ভোবা কৈ। অঙাঙবা মচুগী মঙালনা য়ৈহনবা হেন্না কৈ।

(৫) শরুদা চিকপদা (শাইটিকা) অঙাঙবা মচুগী জৈশিং শরুক ১, নাপু মচুগী জৈশিং-শরুক ২, মক্কা মচুগী জৈশিং শরুক ১, য়াম্বরগা নোংমদা ৪/৪ থক থকপা কৈ। নারিবা মকম অহুদা অঙাঙবা মচুগী জৈশিং অশাবা অমম্বুং অজৈংবনা ওন ওন্দুনা হিগা য়ৈবা (alternate compress) কৈ। অশাবনা মিনিট ৫ অজৈংবনা মিনিট ৩ ওন ওন্দুনা ৩/৩ লক য়ৈগদবনি। লোইরবা মক্কা অঙাঙবা মচুগী খাউ তৈবা হেন্না কাম্বা কংগনি।

(৬) হকচাং শিথবা (paralysis-লাকপা) দা মথকী নম্বর ৫ গী জৈশিং চাং অসিমক্তা থকপা লোয়ননা অঙাঙবা মচুগী মঙালনা নোংমদা পুং ২/২ য়ৈহনবা কৈ। অঙাঙবা মচুগী খাউ চাং

নাইনা তৈবগন্থু য়ায়া কান্ধা ফংগনি । তৈনবা খাউ অহ
শেহা যতযদা চনম অমস্থং করপুৰ হাশলনা হেহা অমুক কৈ ।

(৭) থগেবা (Hiccup হিচকী) দা অঙাঙবা মচুগী জৈশিং
শরুত ১, হিগোক মচুগী জৈশিং শরুত ৩ য়ানচুনা থরুগা কৈ ।

(৮) পাংপা পোস্থনচিংবা উনশাগী লাজিনাদা অহানবা তথাই
অমা অঙাঙবা মঙালনা য়ৈহলবা মঙুংদা পুং অমা অশংবা
মঙালনা য়ৈহনবদা য়ায়া কুইনা লাইজৌহনা লৈকরবা কাওবা
ফহনবা গুই । চান্থ-খোংপদি অশংবা মচুগী জৈশিংনা ভৌ-
গমবনি ।

হকচাংদা য়ৈশাগী চাং হাংপা মশা জৈহনতা লৈগনবা
মীওইশিংনা অঙাঙবা মচুগী জৈশিং পুং ৩/৩ খুদিংগী পিথকপা
ফংগনি । মী অহ খোঙ হান্থা লিকপা (constipation)
ওইবদি কমলা মচুগী জৈশিংনা চরোল অমগী মনুংদা নোংমতা
ওইববস্থ এনেমা ভৌথোকপা কান্ধা ফংগনি ।

নাপু মচুগী গুণ

গুণ— নাপু মচু ম্হুংঙাইহনবা, পোহোকহনবা গুহা অমস্থং
হকচাং ফহনবা গুহা মচুনি । মচু অসিনা ধোপ (brain),
কিলাক (liver), থবোহী (lungs) য়ু মপাকল কনথংহল্লি ম্হুং

মথো নিংখিনা ভৌহল্লি। কাউহনবা, কস্বী ময়েংতাৰা, হকচাংগী শক্কক থৰা শিখবা (paralysis) কোকহনবা উমই। লাই থোক-পদগীসু মচুসিনা ডাকথোকপা উমই। অমাংবা অমসুং হকী জেশিং মরাং কাইনা চংথোকহল্লি।

লক্ষন— হকচাংদা নাপু মচুনা হেল্লবদি পাজল ময়েং তাৰা, ভুস্বা যাদবা, পঙথবা, কাউগনবা, নিকপা, জেশিং মরী বেরা ভৌগনবা, ফিরা ক মথো ভৌহন্দবা, লাজিহৌ ভোয়না হৌগনবা জেশিং পুকচং, মিৎকী লাজিনা, কুচু শেংদবা অসিনচিংবা লাজিনা কয়ামুক পোকহল্লি।

লিঙ্গ নজগা যোনীগী লাজিনা, পুস্তা ভীল লৈগনবা, থবোদ্বী শোকপা, পাজল ময়েং তাবনচিংবা অসিনা হকচাংদা নাপু মচুগী গুণ রাংলগা নাগনবা লাজিনাশিংনি।

লাজিনা অমসুং লাজিয়েং

(১) হকচাংগী মূংলিং ফল্লবদগী হোবা লাজিহৌদা নাপু মচুগী জেশিংনা শক্কক অহম মজ্জা। মচুগী জেশিং শক্কক অমা ভিন্নহুনা নোংহুনা ৩/৩ লক পিখকপা কৈ।

(২) নাপু মচুগী জেশিং, মজ্জা মচুগী জেশিং মামনা মামহুনা থক্কগা লাজিহৌ অদিবা কৈ। পুং ৪ খুদিংগী থক্কদবনি। মথল খুদিংগী লাজিহৌদা কাম্বা কংগনি।

(৩) নাপু মচুগী জেশিং শক্কক ৩, অশাৰা মচুগী জেশিং শক্কক অমা মামহুনা থক্কগা মথল খুদিংগী পুস্তা ভীল লৈবা

কৈ। (ভিহুঁক মানবা ভীল— round worm, লংভং মানবা ভীল - thread worm, টেপ মানবা ভীল - tape worm অইহুক)

(৪) খেন্নাইগী লাজেইনা লৈবদগী বঁবাওঁ মিল্লনা অকাইবা লৈবা, মকুওইনা চাং নাইনচিংবদা নাপু মচুগী জৈশিং নোংমদা পুং ৪/৪ কান্নরগা থকপা কৈ।

(৫) খোঙ খুং নাইবা নাপু মচুগী জৈশিং অম্পুং মচুগী জৈশিং য়াং য়াং য়াং য়াং পুং ৬ (তকক) খুদিংগী পিথকপা কৈ। অঙাঙবা মচুগী খাউ অনাবা মকুওইনা ভৈবগা হেন্না অমুক কান্নবা কংগনি।

(৬) নাপু মচুগী জৈশিং নোংমদা ৩/৩ লক পিথকপা হকচাং চাউথংপা (নোংমথংপা-মোটাপী) কৈ।

(৭) বীৰ্য্যগী মরীদা অকাইবা লৈবা মকুওইনা বীৰ্য্যগী মচু ওনবা, মনম নমখিবা নক্সগা জৈশিং খোঙ মপুংদা য়াং হকচবা অসিনচিংবদা নাপু মচুগী জৈশিং, অশংবা মচুগী জৈশিং য়াং য়াং য়াং য়াং পুং ২ খুদিংগী চাং নাইনা থকপা কৈ। ওম্ববদি নাপু মচুগী জৈশিং শকক ১ শংবান্নবা মচুগী জৈশিং শকক ৩ ভিন্নরগা মথকী মঙংসিগা চয়োল ১/১ ওন ওম্বুনা থকলগা হেন্না কান্নবা কংগনি। মরক মরক নাপু মচুগী জৈশিংনা এনেয়া ভৌথোকপা কান্নবা কংগনি।

(৮) নাপু মচুগী জৈশিং নোংমদা ৪/৪ রক চাং নাইনা থকপা অঙকোষ চাউথোকপা কৈ। অঙাঙবা মঙাল অম্পুং শংবান্নবা মচুগী মঙাল ওন ওম্বুনা রৈহলগা হেন্না কান্নবা হেনগনি

(৯) নাপু মহুগী জেশিং শরুক অম, শংবান্নবা মহুগী জেশিং শরুক ২ তিন্নহনা থকগা নপুংশক (impotency) কৈ।

(১০) মথকী লাজিয়ে অসিনা নুং লৈবদম্ম কান্নবা কংগনি। মঙালনা রৈহনবা অসিনা থাং অমম্ম পুকা মথা থংবা শরুকা রৈহনগদবনি।

(১১) নাপু মহুগী জেশিং শরুক অম, মজ্জা মহু নহগা হিগোক মহুগী জেশিং শরুক ১, অশংবা মহুগী জেশিং শরুক ২ তিন্নহগা পুং ৪ খুদিংগী থকগা জেশিং হেমা চংপা অমম্ম জেশিং পুচংপা কৈ।

লোয়ননা জাম মরু তকথাইহনা গুলী মচা মচা মজ্জল মরুমুক চাউনা শেমহনা থকগা গুলী ২।২ নোংমদা ৩ লক চাবা নহগা মনাগী মবী থকগা যান্না কান্নবা কংগনি। যেনশাং :- কনাগুহনা এছাং (curry) ওইনা লৈবাক কোনদোন যান্না তোয়না থোংহনা চাবা অমুক হেমা কান্নবা কংগনি। লাজিয়ে অগি চিনিগী শরুক্তি ওহা মথৈ চারোইদবনি। ওল্লবদি চাকী মহুতা গেহগী তল ওইনা চাগদবনি।

(১২) নাপু মহুগী জেশিং অমম্ম মজ্জা মহুগী জেশিং শরুক যান্না যান্না তিন্নহনা থকগা মূংশং পেয়ে কৈ। লোয়ননা অম্মাং-থোঙলা শংবান্নবা মহুগী মঙালনা রৈহনবা হেমা কান্নবা কংগনি।

(১৩) নাপু মহুগী জেশিং শরুক ১, শংবান্নবা মহুগী জেশিং শরুক অহম তিন্নহগা নোংমদা ৪/৪ বক থকগা (কুহ) নাপু ওনবা (Jaundice-পীলিয়া) কৈ। মজ্জা মহুগী থাউ তৈহনা মালিশ ভৌরগা হেমা কান্নবা কংগনি।

(১৪) নাপু মচুগী জৈশিং, অশংবা. মচুগী জৈশিং য়াহ্না য়াহ্ননা য়াহ্নগা থকপা মৈনা পোকপা মকম লাইজোবা কৈ। অশোকপা মকম অহুদা নাপু মচুগী মঙালনা য়ৈহ্নগা হেন্না কাম্বা কংগনি।

(১৫) নাপু মচুগী জৈশিং নোংমদা ৪/৪ রক থকপা জোংকাইটিশ (লোক মখল অমা) কৈ।

(১৬) খোঙ খুং মকঙইনা তাং তাংদা চিকপদা নাপু মচুগী জৈশিং নোংমদা ৪/৪ রক থকপা কৈ। অনাবা মকম অহুদা নাপু মচুগী মঙালনা য়ৈহ্নবা অমসুং নাপু মচুগী জৈশিংদা লুপখোক্কা অমোনবা ফি নল্লগা লশিংনা খোঙা কাম্বা কংগনি।

(১৭) নাপু মচুগী জৈশিং শরুক ২, অঙাঙবা মচুগী জৈশিং শরুক অমা, হিগোক মচুগী জৈশিং শরুক অমা তিন্নরগা থকপা (নোংমদা ৪ রক) শরুদা চিকপা কৈ। অনাবা হোরকপদা ওইবদি নাপু মচুগী জৈশিং ডাক্তা থকবসু কৈ। অনাবা মকমদা অঙাঙবা মচুগী খাউ তৈগদবনি।

(১৮) মথকী লাইসেয়ে আসিনা (নম্বর ১৭) হকচাং শিথবা (paralysis পক্ষাঘাত) তৈরগসু কৈ। অঙাঙবা মচুগী খাউ তৈবদা নল্লনা অঙাঙবা মচুগী মঙালনা য়ামজবদা লুমিং খুদিংগী পুং ১/১ য়ৈহ্নবদা য়াহ্না কাম্বা কংগনি।

(১৯) নাপু মচুগী জৈশিং নোংমদা ৪রক পিথকপা, নাপু মচুগী মঙাল পুং অমমম য়ৈহ্নবা (অনাবা মকমদা) ফিরাক চাউ-থোকপা (liver enlargement) কৈ। জৈশিং অলাবনা মি: ৫

অজৈংবনা মিঃ ৩ ওন ওন্দুনা ৩/০ লক হিগা য়ৈগদবনি ।

খঙহনজবা অমা :— কনাগুহনা মরুঙইনা য়ৈত মাইবলিংনা ফিরাক তাবা, পৈ তাবা হায়নৈ । খাঙৈ শেংবদি তাবা নঙে চাউথোকপনি । মরম অসিনা 'ফিরাক চাউথোকপা' 'পৈ চাউথোকপা' হায়না হায়বিগদবনি ।

(২০) নুং লৈবদা নাপু মচুগী জৈশিং পুং ৩ খুদিংগী থকপা অমসুং নাপু মচুগী মঙালনা খাংদা য়ৈহনবা কৈ । জৈশিং অশাবা অমসুং অজৈংবদা ওন ওন্দুনা চনিঙ তিঙবা ওমগবদি হেঙ্গা কান্নবা ফংগনি । নুং অহ ২৫৭ ২৫৭ জৈশিং চংপদা পুথোকহল্লকনি । অশাবদা মি. ১৫/১৫, অজৈংবদা মিঃ ১০/১০ রোম তিঙবা য়াই । অহবু কুইনা নাহনা লৈকুরবা, মশা শৌহুরবা অনাবা ওইরবদি মহোশাগী লাজিয়েংগী ডাক্কর অমগা তানরগা মহোশাগী লাজিয়েং চংখবা কৈ ।

(২১) নাপু মচুগী জৈশিং শরুক অনি, শংবান্নবা মচুগী জৈশিং শরুক অমা, তিন্নরগা থকপা খাং নাবা কৈ । অঙাঙবা মচুগী খাউ তৈবা অমসুং নাপু মচুগী মঙাল য়ৈহননা (নজল অমসুং খাংদা) দরকার ওই । লাজিয়েং অসিনা য়ৈ শোনবগী লাজিনসু কোকহনবা ওমগনি ।

(২২) চাবা তুমদবা, পুক লুংশিং কাবদা নাপু মচুগী জৈশিং নোংমদা ৪/৪ রক থরুগা কৈ । লোক থুংবদসু কৈ ।

(২৩) নাপু মচুগী জৈশিং শরুক ৩, অশংবা মচুগী জৈশিং শরুক ১ তিন্নহনা থরুগা পুঙ্খা তীল লৈবা কৈ । মরক ২২৩ নীম মনা ফুংপগী মহীগা এনেমা ভৌথোকদবনি ।

(২৪) নাপু মচু, শংবান্নবা মচু অমন্তুং অশংবা মচুগী জেশিং অমন্তুং চাং মাম্ননা মাম্নগা লুগু লুগু লাহন্নগা নোংমদা ৩ লক চাং নাইনা থক্কাগা বা নোংবা, মাম্নিদগী জে থোকপনচিংবা মাম্নগী লাজিয়েনা কয়ামুক কৈ ।

(২৫) নাপু মচুগী জেশিং শরুক ২, হিগোক মচুগী জেশিং শরুক ১, অশংবা মচুগী জেশিং শরুক ১ তিন্নরগা থকপা (নোংমদা ৩ লক, T. D. S.) অমন্তুং নাপু মচু অমন্তুং অশংবা মচুগী জেশিং মাম্নহুনা চামথোকপা লোয়ননা অশংবা মচুগী মঙালনা য়ৈহনবা নাভোনগী লাজিয়েনা থুদিং কৈ ।

(২৬) নাপু মচুগী জেশিং নোংমদা ৪ রক চাং নাইনা শিথকপা অমন্তুং শংবান্নবা মচুগী থাউনা মালিশ তোবা (নোইবা) লোয়ননা মচু অসিগী মঙালনা অনাবা মকমদা য়ৈহনবা অঙোবা পকপা কৈ । অঙোবা পকপদা নন্তনা উনশাগী লাজিয়েনা থুদিংদা থুম থাদোক্কাগা থুনা কগনি ।

(২৭) নাপু মচু অমন্তুং মচুগী জেশিং মাম্ননা মাম্নগা তিন্নরগা পুং ২ থুদিংগী থকপা, নাপু মচু অমন্তুং অশংবা মচুগী জেশিংনা হকচাং থোঙদা কাপলিন্দুনা মম্বংগী অমোংপা শেংদোক্কাগা মূপীগী কিঙো চংপা কৈ ।

(২৮) নাপু মচুগী জেশিং নোংমদা ৬ লক থকপা পুত্কা অঙাঙবা মচুগী মঙালনা য়ৈহনবা গুত্লে লেপবিবা চংহল্লি অমন্তুং গুত্লে চংপদা পুক নাবা য়েকপা কহল্লি ।

(২৯) নাপু মচুগী জৈশিং অমসুং অতিয়া মচুগী ইশিং সান্না
সান্ননা সান্নরগা পিথকপা, খাদা মচুগী মচুগী মচুগী মচুগী মচুগী
অচুগী কপকনবা কৈ।

(৩০) নাপু মচুগী জৈশিং শরুক অচুগী মচুগী মচুগী জৈশিং
শরুক অচুগী সান্নরগা পুং খুদিংগী থকনবা অমসুং নাপু মচুগী
জৈশিং অচুগী অচুগী মচুগী জৈশিংনা অচুগী, অইংবা ওন
ওনচুনা হিগা য়েবা নাওয়েক কৈ।



শংবান্নবা (অতিয়া) মচুগী গুণ

গুণ—মচু অসি অজৈবনি। উনশাগী লাজিনাশিং মচু
ওইনা পাংপা পোন্না অমসুং ফুরী থুংবনচিংবা, কোকহনবা
চমই। শিংলীশিং শক্তি পৌচুনা মথৌ নিংখিনা পাঙথোকহল্লি।
দাইহৌ হৌবদা শরুক-শরুক নাবা নচুগা চিকপা মচুগী জৈ
হাথবা মচুগা হেনা চংপা, খোঙহান্না, সান্না খৌরাংবা অসি-
নচিংবা লাজিনা কয়ামুকপু ডাকথোকপা অমসুং কোকহনবা
চমই।

লক্ষন—মচু অসিনা হেল্লবদি হকচাংদা ইচোক চোকথবা
দাচুনা লৈবনচিংবা থোকহল্লি।

মচু অসি হাংলবা, জেংখমজনবা অম্মুং লাইহোঁ হৌগনবা
খোঙ চিক্কেং চিক্কেং হাংগনবা (diarrhoea), অসিনচিংবা
লাজিহোঁনাশিং পোকহল্লি।

লাজিহোঁনা অম্মুং লাজিহোঁ

(১) শংবান্নবা মচুগী জেপিং শরুক ১, নাপু মচুগী জেপিং
শরুক ২ তিন্নরগা নোংমদা ৩ লক থকপা লাইহোঁ ফৈ।

(২) শংবান্নবা অম্মুং অশংবা মচু অনিমক হাংবা মাল্লনা
হাল্লগা নোংমদা অহম্বলক থকপা লোক লাজিহোঁ ফৈ। ওল্লবদি
মায়দা অশংবা মচুগী মঙালনা বৈহল্লগা হেহা অমুক কগনি।

(৩) শংবান্নবা মচুগী জেপিং শরুক ৩, নাপু মচুগী জেপিং
শরুক ১ তিন্নরগা থকপা খোঙ হাংবা লিকপা ফৈ। পুং ৪/৪
খুদিংগী থকদবনি।

(৪) লাই খোকপগী লাইচং লাকপা মতন্নদা শংবান্নবা মচুগী
জেপিং পুং ৩/৩ খুদিংগী থকপা ডাকখোকপা ওমই।

লাজিহোঁসিনা জেপিং চংপদা থঙহোঁদনা মতোমতা খোকখিবম্মু
(যুং চংপা) ফৈ।

(৫) মচু অসিগী খাউ তৈহুনা মালিশ ভৌরগা হেহা অমুক
কগনি। মঙদা কহা চংপা লাজিহোঁ ফৈ। হুংখং জৈ ভাবম্মু
ফৈ। খোঙ চিক্কেং চিক্কেং হাংম্মু ফৈ।

(৬) শংবান্নবা মচুগী জেপিং শরুক অহম, নাপু মচুগী জেপিং
শরুক অমা তিন্ননা নোংমদা ৪/৪ বক থকপা বীখ্যগী লাজি-
নাশিং ফৈ।

(৭) শংঝাম্বা মচুগী জৈশিং শরুক অনি, নাপু মচুগী জৈশিং শরুক অমা তিন্নহনা নোংমদা ৪/৪ বক থরুগা কন্বী ঝাংপা কৈ।

(৮) শংঝাম্বা মচুগী জৈশিং শরুক অমা, নাপু মচুগী জৈশিং শরুক অনি তিন্নহনা নোংমদা ৩/৩ লক থরুগা জৈশিং হেয়া চংপা অমসুং জৈশিংদা চিনিগী শরুক হেনবা কৈ।

(৯) শংঝাম্বা মচুগী জৈশিং পুং খুদিংগী শিথকপা শারৈ কৈ। শারৈ হোরিঙে নজগা পঙথরিঙে মলুংদা মচু অসিগী জৈশিংনা মশাদা মরিক মরিক থিকপিরগা নান্ধবিবা অমসুং মচু অসিগী মঙালনা মশাদা য়ৈহনবা কামগনি।

(১০) শংঝাম্বা মচুগী জৈশিং পুং ৪ খুদিংগী থরুগা, তুহা যাদবা কৈ। উল্লবদি তুহুদাইদা জৈশিং অশাবদা খোঙ খুজং কাওবা মি: ১৫ রোম ভীঙবা অমসুং জৈশিং অশাবা গ্রাস তজ্জাইরোম থকপা য়ান্না হেয়া কাম্বা কংগনি। তুহা যাদবদা নতুনা অহিংদা লোক য়ান্না খুবসু কগনি। খোঙ জৈশিং অশাবদা তিঙলিঙেদা কোঙ্কি অজৈবনা লুপখোকদবনি নজগা খোরিদা কি অচোংপনা য়েংলিম্ফুনা থমগদবনি।

(১১) শংঝাম্বা মচুগী জৈশিং শরুক অনি, হিগোক মচুগী জৈশিং শরুক অমা অমসুং নাপু মচুগী জৈশিং শরুক ১ তিন্নহনা থরুগা পুক নাবা কৈ। মসিগা পুক মলুংদা পোম্বদসু কাম্বা কংগনি। পোম্বগী ওইরবদি পুজ্জা অশংবা মচুগী জৈশিং লুপবা কিনা খোমগদবনি। পুংখাই ১/১ নোংমদা অনি, অহমলক খোমগদবনি।

(୧୨) ଘଟୁ ଅସିଗୀ ଜିଞିଂ ନୋଂସଦା ୫/୫ ଝକ ଥକଳଗା ଅସିନବା କାବା କୈ ।

(୧୩) ନାକୋଂ ଡିକପା ନଞ୍ଜଗା ଜାହିଧୁନା ଶଂସାଞ୍ଜବା ଘଟୁଗୀ ଜିଞିଂ କାପାନ୍ଧିନୁନା ଶେଂନୋକପା ଅଞ୍ଜୁଂ ଘଟୁସିଗୀ ଘଞ୍ଜାଲନା ନାକୋଦା ଯୈହନବା କୈ । ଜାଉଁସେ ଅସିଗା ୫ପ ଯାଞ୍ଜନା ନାଡୋନା ଚଂସନଗନ୍ତୁ ନାହିଁ ଡାବା କୈ ।

(୧୪) ଶଂସାଞ୍ଜବା ଘଟୁଗୀ ଜିଞିଂନା ଯିଂ ଡାଞ୍ଜୋକପା, ଘଟୁସିଗୀ ଘଞ୍ଜାଲନା ଯିଡ଼ା ଯୈହନବା, ଘଟୁ ଅସିଗୀ ଥାଉନା ଜାହିବଜ୍ଜା ଡୈହନା ଯାଲିଶ ଡୋବା, ଘଟୁ ଅସିଗୀ ଜିଞିଂନା ଡ୍ରୋପ ୧/୨ ଯିଡ଼ା ନୋଂସଦା ଅଞ୍ଜମଳକ ହାଞ୍ଜା ଯିଂ ଯନ୍ଦା, ଉଦବନଚିଂବା ପୁଞ୍ଜମକ କୈ ।

(୧୫) ଶଂସାଞ୍ଜବା ଘଟୁଗୀ ଜିଞିଂ ନୋଂସଦା ୫ଝକ ଥକପା ଅଞ୍ଜୁଂ ଘଟୁ ଅସିଗୀ ଥାଉ ଡୈହନା ଯାଲିଶ ଡୋବା ହଞ୍ଜଚବା ଅଞ୍ଜୁଂ କୁରୀ ଥୁବା କୈ । ଜାଉଁସେ ଅସିନା କୁପୀଗୀ ଜି ଶାଝିରଦନ୍ତୁ କାଞ୍ଜବା ଫଂଗନି ।

(୧୬) ଶଂସାଞ୍ଜବା ଘଟୁଗୀ ଜିଞିଂ ନୋଂସଦା ୭ଲକ ଥକପା ୭ଜିଂବା ଅଞ୍ଜୁଂ ଡବା କୈ ।

(୧୭) ଘଟୁ ଅସିଗୀ ଜିଞିଂ ନୋଂସଦା ୭ଲକ ଥକପା, ଘଟୁସିଗୀ ଜିଞିଂନା ନୋଂସଦା ୭/୫ ଝକ ଡେଂସୋକ୍ତା ଡାନ-ଡେ ନାବା କୈ ।

(୧୮) ଘଟୁ ଅସିଗୀ ଜିଞିଂ ଡାଞ୍ଜ ୧/୧ ପା ହୈ ଯହିଁ ଡାଞ୍ଜ ୧/୧ ପା ଯାଞ୍ଜନା ନୋଂସଦା ୭/୭ ଲକ ପିଞ୍ଜକପା ଅଞ୍ଜାଂ ଥୁଂ ଚୁଞ୍ଜା କୈ । ଅଞ୍ଜାଂନା ପାଞ୍ଜଗଦବା ଡାଞ୍ଜ ଯାଞ୍ଜଦବା ଅହାଉବା ହୈଁ ଯହିଁ ଡୈଂଗଦବଜି ।

অশংবা মচুগী গুণ

গুণ— অশংবা মচু অসি অজংবা গুণনি। মচু অসিনা মিংকী শক্তি হাপকংহল্লি, উবনী শক্তি হেনগংহল্লি। মচুগী য়োনীগী (চাবোকথোঙগী) লাইনাশিং, মচুগী কছা চংপা, হকচবা, ফুরী থুংবা, নাইহী ভাবা, ঋতু হেল্লা চংপা অসিনচিংবা লাজেনা কয়ামুক কোকহনবা ওমই।

হকচাংদা অশংবা মচুনা হেল্লবদি হকচাংগী শরুচ্কা মচং মচং নাইনা পঙশিনবনচিংবা বোকল্লি।

অশংবা মচুগী গুণ ঝাংলগা পাংপা, পোহা, ফুরী থুংবা নচিংবা য়াম্মা হকচবা (ফুরী থুংবা নজ্জগা থুংদবা ওইনা) অসিনচিংবা উনশাগী লাজেনা কয়ামুক বোকহল্লি।

লাজেনা অমম্বং লাজিয়েং

(১) লাই থোকপদা অশংবা মচুগী থাউ তৈরগা লাই থোকপগী দাগ লৈহন্নে।

(২) অশংবা মচুগী জেশিং নোংমদা মরিয়ক থকপা শিকিলিশ কৈ। অনাবা মকমদা নীম মনা ফুংপগী মহীনা শেংনা চাম্ব-থোকলগা অশংবা মচুগী থাউ তৈবা নজ্জগা থোহা কৈ।

শিকিলিশ করহা মখলগী লাজেনানো হায়বহু খঙবিদবা

কাংবুশিনা লেখকী হান্না কোঙ্রবা 'অবোনবা লাজিনানী লাজিহেবা' দা হান্না কুপ্পা নৈনজ্ঞে, য়েংবিহু।

(৩) কোঙ্রা অশংবা মচুগী খাউ চাং নাইনা তৈব্বা মকুঙইনা জুংখংবা শরুজ্ঞা থকা হেমা নোয়বা মঙদা কছা চংপা কৈ। শংবাম্বা মচুগী জৈশিং নোংমদা ৪/৪ বক থকুগা হান্না হেমা কাম্বা কংগনি।

(৪) অশংবা মচুগী মঙালনা খাংদা য়ৈহজ্ঞগা য়ুং চিংপা কৈ।

(৫) অশংবা মচুগী জৈশিং, নাপু মচুগী জৈশিং চাং মাম্বনা মাম্বদনা নোংমদা ৩/৩ লক থকুগা খোঙ থুং পোমখংপা (dropsy জলোদর) কৈ। পোমখংপা মকমশিংদা নাপু মচুগী মঙালনা য়ৈহজ্ঞগা হেমা কাম্বা কংগনি।

(৬) শাটৈ হৌবদা অশংবা মচুগী মঙালনা মদাদা য়ৈহনবা কৈ। অশংবা মচুগী খাউ চাং নাইনা তৈজ্ঞনা মালিশ ভৌরগা শাটৈ হহুগনি।

(৭) অশংবা মচুগী জৈশিং পুং ৩ খুদিংগী থকপা, মচু অসিগী জৈশিং কোঙ্রা থোদা কোক চিকপা অমম্বুং নাবা কৈ। শংবাম্বা মচুগী মঙালনা য়ৈহজ্ঞগা হেমা কাম্বা কংগনি। জৈশিং লিকপদম্বু কাম্বগনি।

(৮) অশংবা মচুগী জৈশিং নোংমদা ৪ বক থকপা অমম্বুং মচু অসিগী মঙালনা কোঙ্রা য়ৈহনবা লোকথুংবা অমম্বুং জৈংখম চনবা কৈ।

(৯) অশংবা অমসুং হিগোক মচুগী জৈশিংনা চীন শেংনা শেংনা ভেংখোকপা চীন লৈ নাবা কৈ। অশংবা, অংবাগবা অমসুং নাপু মচুগী জৈশিং দায়া দায়াগা নোংমদা. ৩ লক থকপা ওম্ববদি হেয়া অমুক কৈ।

(১০) অশংবা মচুগী জৈশিং নোংমদা ৪/৪রক থকপা, মচু অসিগী জৈশিংদা ফি নজগা লশিংনা লুপতুনা ধোয়া অমসুং মচু অসিগী মঙালনা মায়দা মৈহনবা উরীং কৈ।

(১১) অশংবা মচুগী জৈশিংনা ধোয়া (ফি নজগা লশিংনা) অমসুং মচু অসিগী মঙালনা মৈহনবা মূপীগী ধোয়া পোয়া কৈ।

(১২) অশংবা মচুগী জৈশিং নোংমদা ৩/৩ লক চাং নাইনা শিথকপা, অমসুং নীম মনা ফুংপগী মইনা এনেয়া ভৌখোকপা পক্কো ভীল লৈবা কৈ। মকুওইনা (thread worm)।

কমলা মচুগী গুণ

গুণ— মচু অসি অঙাঙবা মচুদগী ধরা হুহুবা অশাবা গুণনি। মচু অসিনা জৈ শেংদোকহল্লি অমসুং জৈ চেল্লিবা লিংলীশিং মপাকল কনখংহল্লি অমসুং মথৌ নিংখিনা ভৌহল্লি।

ସରସ ଅସିନା ଶିଳି ଶୋନବଗୀ ଲାଞ୍ଜିନା ଅୟନ୍ତୁଃ ଜି କଞ୍ଚବଦ୍ଧି
ଧୋକପା ଲାଞ୍ଜିନାଶିନିଦଗୀ ଡାକଧୋକପା ଅୟନ୍ତୁଃ କୋକହନବା ଓହଇ ।

ଲାଞ୍ଜିନା ଅୟନ୍ତୁଃ ଲାଞ୍ଜିରେ

(୧) କମଳା ଗୁଣ୍ଡିକା ଜିଞ୍ଜିଃ ନୋଂୟଦା ୮/୮ ରକ ଥକପା ଅୟନ୍ତୁଃ
ଗୁଣ୍ଡିକା ଅସିନିକୀ ଗୁଣ୍ଡିକା ଶିଳିନବା ଅୟାଂଧୋକପା ଲାଞ୍ଜିନା କରାୟୁକ
କୈ । ଜିଞ୍ଜିଃ ଗୁଣ୍ଡିକା ଲାଞ୍ଜିନାଦୟ୍ ଲାଞ୍ଜିରେ ଅସିନା କଗନି । ଜିଞ୍ଜିଃ
ଗୁଣ୍ଡିକା ଅନାବା ଓହଇବଦି ହାଂଦା ଶିଳିନିଗଦବନି ।

(୨) କମଳା ଗୁଣ୍ଡିକା ଜିଞ୍ଜିଃ ନୋଂୟଦା ୮ ରକ ଥକପା ହରା ଥୁଂବା
(Asthma) କୈ । ଲାଞ୍ଜିନା ଅସିନା ଲୋଞ୍ଜିନା ଜିଞ୍ଜିଃ ଚନବା
ଅୟନ୍ତୁଃ ଲାଞ୍ଜିନା ବୋବା ହାଂଦବଦି କମଳା ଗୁଣ୍ଡିକା ଜିଞ୍ଜିଃ ଶରକ ୮
ଶଂବାସବା ଗୁଣ୍ଡିକା ଜିଞ୍ଜିଃ ଶରକ ୧ ହାଂଦବଦି ଚାଂ ଅସିନା ଥକପା
ହେବା କଗନି । ଲାଞ୍ଜିରେ ଅସିନା ହରାଦା ନକ୍ତନା ଲୋକ ଅସିନା
ଧୁଂଦିଂ କାସବା କଗନି ।

(୩) କମଳା ଗୁଣ୍ଡିକା ଜିଞ୍ଜିଃ ଅୟନ୍ତୁଃ ନାପୁ ଗୁଣ୍ଡିକା ଜିଞ୍ଜିଃ ଚାଂ
ସାଞ୍ଜିନା ସାଞ୍ଜିନା ନୋଂୟଦା ୮/୮ ରକ ଥକପା ଲୋକଧୁଂବା କୈ ।
ଗୁଣ୍ଡିକା ଅସିନା ଜିଞ୍ଜିଃନା ଶୋନାଂ ଡୋଂଧୋକପା ହେବା କଗନି ।

(୪) କମଳା ଗୁଣ୍ଡିକା ଜିଞ୍ଜିଃ ନୋଂୟଦା ୮ ରକ ଥକପା ଅୟନ୍ତୁଃ
ଚମ୍ପାନଟିବା ହେଗୀ ହେଗୀ ହରା ହରା ଥକପା ଚାବା ହୁମଦବା କୈ ।
ଲାଞ୍ଜିରେ ଅସିନା ପୁକ ଧିନବନଟିବା ପୁକୀ ଲାଞ୍ଜିନାଶିନିଦୟ୍ କଗନି ।
ପୁକୀ ଲାଞ୍ଜିନା ଓହଇବଦି ପୁକୀ ଜିଞ୍ଜିଃ ଅସିନା ଅୟନ୍ତୁଃ ଅସିନା
ଜନ ଗୁଣ୍ଡିକା ହିଗା ଶିଳିନିଗଦବନି । ଜିଞ୍ଜିଃ ଅସିନା ମିଃ ୫/୫,

অঙ্গৈবনা মিঃ ৩/৩ য়ৈগদবনি । ৩/৩ লক য়ৈগদবনি । য়েৎ
থংবা থবাকী শরুস্তা শাগংপা অমন্তুং নাবনচিংবা ফিরাব
কন্তবগী লাজেবানিংলু কৈ ।

(৫) কমলা মচু অমন্তুং নাপু মচুগী জৈশিং পুং থুদিংগী
থকপা অমন্তুং পুতী মথা থংবা শরুস্তা (abdomen) অশংবা
মচুগী থাউ তৈল্লনা মালিশ ভৌরগা থোঙহান্না লিকপা কৈ ।

(৬) কমলা মচুগী জৈশিং নোংমদা অহ্মলক থকপা (অমুক
মুংখিল অমন্তুং মুমিদাংরাইদা) পুতু জৈশিং অশাবা অমন্তুং
অঙ্গৈবনা ওন ওনুনা হিগা য়ৈরগা ওনিংবা কৈ । চাবা ভুমহল্লি ।

(৭) কমলা মচুগী জৈশিং নোংমদা ৬ লক থকপা অঙাং পোকুবা
মভুংদা হোবা লাইহো কৈ ।

— — —

মচুগী মচুগী গুণ

গুণ—মচুগী মচু অঙ্গৈবনি । মরম অসিনা জৈশিং হেমা
থৌরাংবা, মাদ্রা ইংথমগনবা, লাইহো ভোয়না হোংগনবা, চিং-
নগনবা হাম্ববদি মীনা ভোবদা ইথা থাজদবা নজ্জগা মসানা
করিগুহা অমা ভোবদা মতোমতা চিংনজ্জবা, কৈ । লিংলীলিংগী
মথৌল্ল হাপকংলি ।

ଯତୁ ଅସି ହକଚାନ୍ଦା ସେଇଗା ଅସାଂବା, ହକ୍ତୀ ଝିଲିଂ,
 ଲେ, ଖୁଦିଲ, ଉନଶା ଅମନ୍ତୁଂ ସିଂନଟିଂବା ଯକସିଂ ସନାଣି ଯତୁଣୀ
 ସେଇ ଡୋଧୋକହଲି । ତୁହା ସାନ୍ଦବା, ହକଚାଂ ଚୋକସବା, ସେଇ
 କହବା, ଅବ ହୋନବଦା ଶୁଂଢାହିଡବା ଅସିନଟିଂବା ଲାଈକ୍ଷଣୀ କହାୟୁକ
 ପୋକହଲି ।

ଯତୁ ଅସି ହାଂଲଗା ନୟ କେନବା, ଧାତୁ ନାହିତାବା, ଶୋଢ
 ଟିକେଂ ଛିକେଂ ତୋରନା ହାନ୍ଦା, କାଉଗନବା, ଶାଉଗନବା, ତୁମିଂ-
 ହନଡା ଲେବା, ହକଚାଂ ଇଶା ଶାଗଂତୁନତା ଲେବା, ଚାବା ତୁମଗନ୍ଦବା,
 ପଢ଼ସନଟିଂବା ଲାଈକ୍ଷଣୀ କହାୟୁକ ଧୋକହଲି ।

ଲାଈକ୍ଷଣୀ ଅମନ୍ତୁଂ ଲାଈକ୍ଷଣୀ

(୧) ଯଜୁ। ଯତୁଣୀ ଝିଲିଂ ନାମୁ ଯତୁଣୀ ଝିଲିଂ ସାନ୍ଦା ସାନ୍ଦନା
 ସାନ୍ଦଗା ନୋଂସଦା ଷରକ ଧକପା ଲାହିର୍ହୋ ଖୁଦିନ୍ଦା କାନ୍ଦଗନି । ଶୁଂଶଂ
 ଧୁଂସଦନ୍ତ କାନ୍ଦବା କଂଗନି ;

(୨) ଯତୁ ଅସିଣୀ ଝିଲିଂ ପୁଂ ୨/୨ ଖୁଦିଂଣୀ ଧକ୍ତଗା ନିରୋନିସା
 କେ ।

(୩) ଯଜୁ। ଯତୁଣୀ ଝିଲିଂ ଅମନ୍ତୁଂ ଅଂବାନ୍ଦବା ଯତୁଣୀ ଝିଲିଂ ଚାଂ
 ସାନ୍ଦନା ସାନ୍ଦଗା ପୁଂ ୩ ଖୁଦିଂଣୀ ଧକପା ଲାହିଧୋକପା, ହକଚବା
 କେ ଅମନ୍ତୁଂ ଧୁନା କହଲି ।

(୪) କିରାକୀ ଲାଈକ୍ଷଣୀଂସା ଯଜୁ। ଯତୁଣୀ ଧାଉଁ ତୈହନା ସାମିଶ
 ଝୋବା କେ ।

(୫) ଯତୁ ଅସିଣୀ ଝିଲିଂ ନୋଂସଦା ୩/୩ ଲକ ଚାଂ ନାହିକା

শরঙ্গা শর হোনবা মূংডাইতবনচিবা খরঙ্গী লাইনো কদামুক কৈ।

(৬) মজ্জা মহুগী জৈলিং শরঙ্গক অমা, অশংবা মহুগী জৈলিং শরঙ্গক অনি, নাপু মহুগী জৈলিং শরঙ্গক অমা তিরহুনা নোংমদা ৪/৪ রক থকপা জৈলিং হেমা চংপা কৈ।

(৭) মজ্জা মহুগী জৈলিং শরঙ্গক অমা, শংবানবা মহুগী জৈলিং শরঙ্গক অনি; নাপু মহুগী জৈলিং শরঙ্গক অমা তিরহুনা নোংমদা ৪/৪ রক থকপা মূংগং পেরে কৈ। শৌজ খোঙদা নাপু মহুগী জৈলিংদা লুপ্তবা কি নত্রগা লশিং খোয়া হেমা কৈ। খোঙ হায়া লিকতনবা হোংনগদবনি, লিক্তবদি শংবানবা মহুগী জৈলিংনা এনেবা তৌবা কান্নবা হেনগনি।

(৮) মজ্জা মহুগী জৈলিং শরঙ্গক ৩, নাপু মহুগী জৈলিং শরঙ্গক অমা তিরহুনা নোংমদা ৪/৪ রক থকপা নাপু কাবা jaundice পীলিয়া) কৈ। মজ্জা মহুগী খাউ তৈহুনা মালিশ তৌবগা কান্নবা হেনগনি।

(৯) মজ্জা মহুগী জৈলিং নোংমদা ৩ লক থকপা, অমন্তুং মহু অসিনী জৈলিংনা গর গর তৌহুনা খোনাঙ তেংখোকপা লোক কংখু কৈ।

(১০) লাইলিং অসিমক্কা লোক জিহ্বা লিখহুনা খুবা (whooping cough কুকার খাঁসী) কৈ। মহু অসিনী জৈলিংদা লুপ্তবা কিনা খৌরীদা পুংখাই অমা য়েংভুনা থলগা কান্নবা হেনগনি।

(১১) মজ্জা মহুগী জৈলিং শরঙ্গক অহুয়, অঙাঙবা মহুগী জৈলিং শরঙ্গক অমা তিরহুনা থলগা থগেবা কৈ।

(୧୨) ଓକଶୟ ଅମୟୁଃ ଲେଞ୍ଜୁୟଦା ନାୟଦା ଋତୁଃ। ଋତୁଗୁଣି ଥାଉନା ଯାଲିଶ ଭୌରଗା କୈ ।

(୧୩) ଋତୁଃ। ଋତୁଗୁଣି ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଶରୀର ଅନୀ, କୟଳା ଋତୁଗୁଣି ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଶରୀର ଅମା ସାମାନ୍ୟତା ନୋଂୟଦା ତରଳକଳକ ଥକପା ଚାକଧାଉନା ନାବା କୈ । ପୁରୁଷା ଶଂସାରବା ଋତୁଗୁଣି ଯଥାଲନା ଦୈବହସ୍ତଗା କାମବା ହେନଗିନି ।

(୧୪) ଋତୁଃ। ଋତୁଗୁଣି ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ନୋଂୟଦା ଓକକ ଥକପା ଅମୟୁଃ ଓକଶୟଦା ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଅଶାବା ଅମୟୁଃ ଅଜ୍ଞେୟନା ଶୁନ ଓନ୍ଦୁନା ହିଗା ଦୈବା (alternate compress) ଖୋଳ ଡାବା କୈ ।

(୧୫) ଋତୁଃ। ଋତୁଗୁଣି ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଅମୟୁଃ ଅଶଂବା ଋତୁଗୁଣି ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ସାମାନ୍ୟତା ହିସ୍ତହନା ଲୁହୁ ଲୁହୁ ଶାହଲଗା ନୋଂୟଦା ଅହ୍ମଲକ ଥକପା ଅମୟୁଃ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଅସିମକ୍ତା ଚୀନ ଡେଂଥୋକପା ଚୀନ-ଲେ ନାବା କୈ ।

(୧୬) ଋତୁଃ। ଋତୁଗୁଣି ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଶାହଲଗା ଲିଂ ଲୁପତୁନା ନୋଂୟଦା ଓକକ ଖୋସା ସାରୀଦା ଥୋମଲଗା ସାରୀଦା ପୋହା କୈ ।

(୧୭) ଋତୁଃ। ଋତୁଗୁଣି ଥାଉ ତୈହନା ଯାଲିଶ ଭୌରଗା ଯତମ ଚାଦନା ପୋକ ହୋବା କୈ, ଅସିନଚିଂବା ।

ଧଞ୍ଜହସ୍ତବା— ହିଗୋକ ଋତୁ, ଥାୟେନ ଋତୁନଚିଂବା ଲେହୋରିବା ଅଥୋପ୍ପା ଋତୁଗୁଣି ଅହ୍ମଗୁଣି ଋତୁଗୁଣି ଶୁଣଗା ଇମାନ ସାମାନ୍ୟତା ସରସା ଶୋଘାମା ଅମୁକ ଇଞ୍ଜେ ।

ବୁଦ୍ଧି । ସୂକ୍ଷ୍ମ । ଶ୍ରୀ ।

জৈশিং নক্সগা খাউনচিংবদা মচুগী গুণ শেম্মগী নিম্মমশিং
মথক্সা নৈনক্সে । জৈশিং, চিনিচিংবদা মচুগী গুণ শেম্মহুনা
শিজিন্নবসি গুমলবদি য়াম্মা করে অহবু মচুগী লাজেয়েংসি পাম্মদি
পাম্মজবা শেম্মা খোৎপগী শাজেনশিং অসিদি হোৎনবা গুমদবা কাং-
বুশিংনা মুংলিঙা মচুগী গুণ শেম্মহুনা শিজিন্নবা য়াই । চান থক্সবা
পোক্তা শেম্মহুনা শিজিন্নবদা কাম্মবা কংবগুম মুংলিঙা শেম্মহুনা
শিজিন্নবনা কংবদি গুমলোই । খরা মথৈদি কাম্মগনি । থক্সা
চানবা পোৎ ওইনা শিজিন্নবগী মতমদগী খরা হেন্না, মতম
শাংনা শিজিন্নবা দরকার ওই ।

শেষ। অমমুং শিজিন্নবা।

দরকার ওইরিবা মচু অহু পোং অঠৈনা। ওইখিবগুয়া
 মুংশিংকীন্দু মচু মচুগী লিক্সী দরকার ওই। মচুগী লিক্সী কংঙ্গা
 অপাবা মচুগী চে নপছুনা শিজিন্নবা য়াই। দরকার ওইরিবা
 মচুগী লিক্সী অহু মনম-মহা চেন্দনবা, থুনায়া য়াওদনবা হান্না
 শেংন। তেংখোজুনা থমগদবনি। অহুগুয়া তরু তরুয়া লিক্সী
 অহু মখুম চেংনা থুমজিন্নগা মুংশাদা থমগদবনি। মুংশা কয়া
 শাবা মতমদদি পুং অমরোম থল্লগা য়াই। মুংশা কনকাভবা
 মতমদদি পুং ২ রোম থল্লগা য়াই। হায়রিবা মতম অদি

ସୌବଗା ସଖୁସ ଥୁନା ହାନ୍ଦୋହୁନା ଧର ଲେବା ନାକନଶି ନାଡ଼ୋନ-
 ଲୋମଦା ଧସହନା ଝୁସୁମଥେ ଥୁନା ଅସନ୍ତୁ କୁଇନା ଟିଂଶିନଗଦବନି ।
 ଲିଜ୍ଜିଦଶି ଝୁଂଶିଂ ଅହ ଟିଂଶିନବଗା ଧର ଥୁନା ଧାନ୍ଦୋହୁନାଦବନି ।
 ଝୁସୁମଥେ ଧାଝୁହନା, ଧର ଧିଂହନା ଧସ୍ତଗା ସୟେଧଝଦା ଡମ୍ପା ଡମ୍ପା
 ଧାନ୍ଦୋହୁନାଦବନି । ଯଥେ ଅସନ୍ତୁ ନୋଂସଦା ୩/୪ ବକ ଡୋବା ଗ୍ରାହି ।
 ଅନିରକ୍ତଗୀଦି ଭାରୋହୁନାଦବନି ।



ସଚ୍ଚୁ ମଞ୍ଜାଳନା ଯେହନବା

ସଖକୀ ଲାହିରେଂଲିଂଦା “ସଚ୍ଚୁ ମଞ୍ଜାଳନା ଯେହନବା” ହାସବା
 ସାଟିହସି ସାନ୍ନା ତୋସନା ପନଞ୍ଜେ । ଧାଟିଞ୍ଜେଂସନ୍ତୁ ସାନ୍ନା ନରକାର
 ଓହ୍ରିବନି । ଯଥେ କରନ୍ନା ସଚ୍ଚୁ ମଞ୍ଜାଳନା ଯେହନଗଦଗେ ହାସବହୁଦି
 ନେନସିଦବନା ଧରା ଝୁକ୍କା ଧୋକ୍ତସନ୍ତୁ ଗ୍ରାହି । ସାଚ୍ଚୁଗୀଦୟକ ଧନ୍ନା ନେନଞ୍ଜରି ।

ସଚ୍ଚୁ ମଞ୍ଜାଳନା ଯେହନବସିନ୍ତୁ ସଚ୍ଚୁ ସିଂଶେଲ ଅପାକପନା
 ଶିଜିଗଦବନି । ଝୁଂଶାଗୀ ମଞ୍ଜାଳନା ନକ୍ତଗା ବିଜ୍ଜଳୀଗୀ ସତେଂନା
 ନରକାର ଓହ୍ରିବା ସଚ୍ଚୁ ସିଂଶେଲ ଅହୁଦା ଯେହନଗା ଧାରିବା ସନ୍ନି
 ଅହୁନା ହକଠାନ୍ଦା ଯେହନବନି । ଝୁଂଶାଗୀ ସତେଂନା ଶିଜିଗଦବନା
 ବିଜ୍ଜଳୀଗୀ ସତେଂନାଗୀଦି ହେନ୍ନା କାନ୍ନବା କଂଗନି । ଅସୁକ ଯେହନବବା
 ପୁଂଧାହି ଅସରୋସ ଯେହନଗଦବନି । କାଲେନ ଧାଗୀ ଝୁଂଶା ବନ୍ନା

শাবা মতমদা ওইরগা জেশিং অজ্জিৎবেংবা গ্রাম অমরোম, জিংখম
খাদা ওইরগা জেশিং অশাবা গ্রাম অমরোম হাঙ্গা থকপা দরকার
হই।

হোজিক হোজিকমক মনিপুরগী মপান্দা লৈরিবা মহোশাগী
লাজিৎবেংগী কলেজিং অমসুং অচৌ অচৌবা লাজিৎবেংগাঙশিংদদি
(Hospital) শাজেল অসিগীদমক উপু ওইনা শেম্গা তৈয়ারী
তোহনা থম্মে। মনিরপুদদি অহুগুহা খুদোংচাবশিংহু কংজিবনি
যেশা উপাই তোহনা মিংশেল অহু থমহুনা শিজিন্নবা তারি।



অচৌবা মচুগী গুণ

লাজিৎবেংগী লাজিৎবেংবদা অতোপ্লা মচুশিং - অঙাঙবা, নাপু-
নচিংবগুয়া শিজিন্নবা রাজবসু অঙোবা মচুগী গুণ থরদি
লৈজৈ। অতোপ্লা মচুশিং দরকারগী মজুংইয়া জেশিংদা নত্রগা
খাউদা নত্রগা যীদা নত্রগা মিত্রীদা মচুগী গুণ হাঙ্গগুম অঙোবসু
য়াই। অঙোবা মচুগী গুণ শেম্বা তারবসু মথক্কা অতোপ্লা
মচুশিংগী শেম্বগী নিয়ম পিথিবহুগা চপ মারনা শেমগদবনি।

অঙোবা মচুগী মকুঙইবা মথোদি হকচাংদা মৈশা হাপ-
কংপনি। লিভর, পৈ চাউথোকপদা অঙোবা মচুগী জেশিং

থকপা অমন্তুং মচুসিগী থাউ তৈহুনা মালিশ ভৌবা য়ায়া কান্নবা কংগনি ।

অঙৌবা মচুগী থাইদগী মকুঙইবা মথৌনা তেংবাংবনি (help) । লাজিনাশিংগী লাজিহেংবদা মচু খুদিংদা তেংবাংবা উমই । অঙৌবা মচুনা তেংবাংহুনা অতোপ্লা মচু খুদিংগী মপাজল হাপকংলি হারবগী অর্থদি দরকার ওইবা মচু অমনা লাজিহেংবদা অঙৌবা মচুগা ওন ওন্দুনা (alternate) পিথকপা নক্তগা পিঅবদা মচু অহুগী মপাজল কলহল্লি । লাজিনা অহু থুনা কোকহনবা উমই ।

য়াস্বগী চাংদি অতোপ্লা মচুগী চাং অহুগা মান্নগনি । মতন্না অতোপ্লা মচু অমা থকখিবা মতুং চাউরাক্লা পুংখাই অমরোম লৈন্নগা থকপা কৈ ।

মথকী লাজিহেংলিং অসি চংথবা হৌরকপদা য়ামন্তবদা চয়োল অমরোমদি উইহে চাহুনা নেনবা (fruit deit কলাহার) উন্নবদি য়ায়া হেন্না কান্নবা কংগনি । কলাহার করিনো হায়বহু মখাদা পিগ্নি ।

উঠে চাদুনা নেনবা

(Fruit diet—কলাহার)

মহোশাগী লাজিয়েং (Nature cure) গী মজুংইয়া অনৌবা
 অনাবশিংগী (Acute disease) লাজিয়েং হোরকপা চরা অমা
 অনী হেলহনবা (short fasting), অদিবা অনাবশিংগী (chronic
 disease) লাজিয়েং হোরকপা চরোল ১/২ উঠে চাদুনা নেনবা
 দরকার ওই। মতম মতমজুদা অফংবা উঠে বাই চাগদবনি।
 মনিপুরগী উইনা চাবা যাবা মজুংইয়া উঠেখিদি পুংদোন
 নাসপতি, কমলা, কিহোম, অরাখবী, খবী, তোকেং, খোঙদ্রম,
 লফোই অসিনচিংবনি। খজুর, কিশমিশ যাবা কবা উঠে
 উইরবসু মনিপুরদা যরাং কায়না কংদবা মরয়া মশীং থাঅজে।
 ভাঙলবসু ভাঙনা লৈছনা থলগা চাক চাবা মতমদা থরা-থরা
 চামিন্নবা উম্বদি যাবা কায়না কংগনি।

খঙহজুদা—মীরোনবী অমসুং চাকখাউগী লাজিনা লৈবা
 মীনা কিহোম চাবা যাদে।

মী অমনা করা যাবা চাগদগে হায়বহুদি নী মীছগী
 কিম্বমগী মজুংইয়া লেগকদবনি। অহবু চাউরাক্লা কিলো তংখাই-
 দগী কিলো অমগা তংখাইরোম কাঙবা চাবা যাই। কলাহার
 উইরিঙেগী মজুংদা জিখিদি যরাং কায়না থকদবনি। নোংমদা
 লিটর অনিদগী ভাদনা থকদবনি। মহোশাগী থরা থকনবা

মীনা খরা হেমা থকপা রাই। অমুক থকপদা য়ায়া থক-
চিল্লোইদবনি। মচিং মচিং গ্রাস ভংখাইরোম য়াল্লবদা চা গ্রাস
অমরোম থকপা রাই। উঠে চাবা হেক লোইবগা শংলোম
গ্রাস অমরোম থকপা ওল্লবদি হাওবদা নক্তনা কান্নবল্লু য়ায়া
হেনগনি।

উঠে চাহুনা লেল্লিঙে মমুংদা মুমিং খুদিংগী এনেমা ভৌহুনা
অমাংবা শোইদনা লৌখোকদবনি। খোঙ হাবল্লল্লু হামল্লবল্লু
এনেমা শোইদনা ভৌগদবনি মরমদি খোঙ হাবল্লবল্লু মপুং কানা
হামলোই। চয়োল অমরোমদগী হেমা 'থা' মখাই নক্তগা হেমা
কলাহার ওইবা তারবদি অমুক অমল্লুং মুমিদাংরাইদা এনেমা
অনিরক ভৌবা কাওবা রাই। কলাহার শাংনা ভৌবগী অকাইবা
করিল্লু লৈতে, অহানবা হৌরকপদা হৈনদহুনা খরা বানা খোক্লবল্লু
কুইরকুগা অরাবহু কথিগনি। রামায়ণ অমল্লুং মহাতারক্তা
রামচন্দ্র অমল্লুং পাণ্ডবকং শাংনা শাংনা অজঙ্গ। লৈহুনা মপুলি
নেনবা ওমখিবা অহু উঠেখিংগী মতেংননি।

এনেমা ভৌবা মতমদা লোংনা নক্তগা ওইরোমদা য়াতাহুনা
হিপকদবনি। য়েংলোমদা য়াতাবা য়াদে। মোন লৌখোকদবনি,
মতম খরা শাংনা এনেমা ভৌবা দরকার ওইবদি কাংখোল
অহু লুখুবদগী খুরারোমদা ইক্টি অমরোম হাংখংবল্লুনা শেল্লগা
থমগদবনি।

ভৌয়না ভৌববা নোংমা কাদোক্তা এনেমা ভৌবাট্টুওইরদি
ইলিং পৌরা অনীরোয়া রাই। খরা শাংনা ভৌবা ওইরগা

পৌৱা অনীৰোমদনী খৱা খৱা হেনগংগনা লিটৰ অমরোম
কাঙবা ৱাই। লুখু লুখু শাবা ঈশিংনা ভৌগদবনি। মতম
শাংনা ভৌবা ওইরবদি চয়োল ১/১ দা অমুক্তি অলৈংবা ঈশিংনা
ভৌগদবনি। নোংমা ফাদোক ভৌবা ওইরবদি চম্পা মই
ৱানবা ৱাই। মতম শাংনা ভৌবা ওইরগা ঈশিং ঈচমদনা
ভৌগদবনি। মতম শাংনা ভৌবা কাংবুনা লেগলমদাইদা ঈশিং
অহু খৱা খৱা ককথগদবনি। অৱোইবা নোংমা নিনি অহুদি
পৌৱা ভংখাইরোমনা ভৌগদবনি।

দরকার ওইবা কি-রোলগী মচু

- ১। কালেন খানচিংবা অশাবা মতমদা অমুবা কি-রোল শিজিন্ন-
রবদি ৱায়। শাগংকনি মরমদি অমুবা মচুনা লুংশাগী মঙাল
চুপশিল্লি। অঙোবা মচুগী কি-রোল শিজিন্নরগা শাগংপা
কহনগনি।
- ২। ঈংথমখাদা অঙাংবা মচুগী কি-রোল শিজিন্নরগা হকচাং
লুমহনগনি।
- ৩। ঈ ৱাংপগী লাগৈনা লৈবা মীশিংনা অঙাংবা মচুগী কি-রোল
শিজিন্নবা কৈ।
- ৪। থাম্বাইগী লাগৈনা লৈবা, কুইনা শোন্দুনা লৈববা মীওই-

শিনো শংবান্নবা মচুগী ফি-রোল শিজিন্নবা কৈ।

৫। কিগনবা, থবাই রাগনবা কাংবুনা মচুগী ফি-রোল শিজিন্নবা কৈ।

৬। থবোদী (thabods) মৰ্থো ভৌদহুনা খর হোনবদা বেরা লৈবা, মীওইশিংনা কমলা মচুগী ফি-রোল শিজিন্নবা কৈ।

৭। উরিং থুংগনবা, মাইহিং কাগনবা কাংবুনা শংবান্নবা মচুগী ফি-রোল শিজিন্নবা কৈ।

৮। মিৎ ভোরনা নাগনবা, নজগা মিৎ উবগী শক্তি হাংপা কোক ডাঙগনবা কাংবুনা অশংবা মচুগী ফি-রোল শিজিন্নবা কৈ।

৯। পাংপা, পোদ্বা ভোরনা ভৌগনবা কাংবুনা মাপু মচুগী ফি-রোল শিজিন্নবা কৈ।

১০। পুকী লাজিনা লৈবা কাংবুনা কমলা মচু নজগা শংবান্নবা মচুগী ফি-রোল শিজিন্নবা কৈ। অসিনচিংবা।



লাইব্রারি লাইসেন্স স্মারক তালিকা

ক্রমিক	লাইব্রারি	সংখ্যা
১।	কোম্পানী লাইব্রারি	৩৪, ৪০
২।	মিলার লাইব্রারি	৩২
৩।	নাকোং লাইব্রারি	৩২
৪।	নাতোমনী লাইব্রারি	২৮
৫।	স্বামী লাইব্রারি	২৮
৬।	ধর্মাকী লাইব্রারি	২৪, ২৬, ৩৭, ৩৮
৭।	কল্যাণী লাইব্রারি	২০, ২৪, ২৫, ৩০, ৩১, ৩৪
৮।	অভ্যাসকী লাইব্রারি	২১, ২৪
৯।	খোঁজ হাউস	২১
১০।	চিক খোঁজ, নাবা	২১, ২৪, ২৬, ২৭, ৪০
১১।	শিখবা, পটলিনবা	২১, ২৬
১২।	খগেবা	২২, ৩৯
১৩।	উনশাকী লাইব্রারি	২২, ২৫, ২৮, ৩২, ৩৫, ৩৮
১৪।	মৈ শোনবা	২২, ২৭
১৫।	অম্বাংবা লিকপা	২২ ৩০, ৩৭
১৬।	লাইকৌ	২৩, ৩০, ৩৭
১৭।	ভৌলগী লাইব্রারি	২৩, ২৭, ৩৫
১৮।	হকচাং চাউথংপা	২৪

୧୯ ।	ଜିଲିଂ ସରୀମି ଲାଈନା	2୧, 2୨, ୩୧, ୩୫, ୩୬, ୩୭
2୦ ।	ହୁଂଳଂ	2୧, ୩୬, ୩୮, ୩୯
2୧ ।	ନାମୁ କାବା	2୧, ୩୯
22 ।	ଲୋକୀ ଲାଈନା	2୬, ୩୧, ୩୫, ୩୬, ୩୮, ୩୯
2୩ ।	ଚାବା ହୁମଦବା	2୨, ୩2, ୩୬, ୩୭
2୪ ।	ହୁମୀମୀ ଲାଈନା	2୮, 2୯
2୫ ।	ଅଞ୍ଜାଂମୀ ଲାଈନା	2୯, ୩2
2୬ ।	ଲାଇଦୋକମା	୩୦, ୩୨, ୩୮
2୭ ।	ମାଠିର	୩୧, ୩୫
2୮ ।	ହୁସା ଗାମବା	୩୧
2୯ ।	ମୁକ ନାବା, ସିନବା	୩୧, ୩୬, ୫୦
୩୦ ।	ଟୀନ ଲେ ନାବା	୩2, ୩୫, ୫୦
୩୧ ।	ସିକିଲିସ	୩୩
୩2 ।	ମୋମବଂମା, ଟାଊବଂମା	୩୫
୩୩ ।	ଖୋଲ ଭାବା	୫୦

লেখকী কোণ্ডথুবা লাইব্রিকশিং

- ১। উইহেনা লাইব্রিকশিং (১৯৭৫)
(উইহেনা খুদিংগী কানবা অম্মুং লাইব্রিকশিংগী মরী লৈননা
শিজিগ্গফম তাকপা) মমল লুপা ২'৫০
- ২। যুস্মাল্লোন লমজিং (২শুবা খুৎনম ১৯৮০)
(যুস্মাল্লোনগা মরী লৈনবা হীরম খুদিং নৈনবা)
মমল লুপা ৬'০০
- ৩। অরোনবা লাইব্রিকশিং লাইব্রিকশিং (২শুবা খুৎনম ১৯৮০)
(অরোনবা লাইব্রিকশিংগী লাইঙ অম্মুং লাইব্রিকশিং
কুপা নৈনবা) মমল লুপা ৩'০০
- ৪। অঙাংগী লাইব্রিকশিং অম্মুং লাইব্রিকশিং (১৯৭৯)
(অঙাংগীদা নাগনবা লাইব্রিকশিংগী হোরকফম, লাইঙ
অম্মুং লাইব্রিকশিং তাকপা) মমল লুপা ৪'০০
- ৫। মচুগী পাইননা লাইব্রিকশিং । মমল লুপা ৩'০০

লেখকী থুনা কোণ্ডলগদবা লাইব্রিকশিং

- ১। মহোশাগী লাইব্রিকশিং । ২। যুস্মগী ডাক্তর ।
- ৩। অনা সভা । ৪। অনাবা মশক তাকপা ।
- ৫। মিংকী হকশেল । ৬। মনিপূরী কবিরাজ ।
- ৭। হোমিও ডাক্তর । ৮। করি করগা চাগনি ৭ অসিনচিংবা

মজমু ওাইবিল্লু

পুথোকচরগনি

ডিভাইন ক্লিনিক, ককচিংনা থা ৩/৩ গী চেকোঙ ১৯৮১ ইং,
জাহুয়ারী থানগী লোইদনা পুথোকচরগনি। খুণোং
চাবগী মজুম্ইয়া থা/থাগী ওইবল্লু য়াই।

“হকশোল”

এলোপেথী, হোমিওপেথী, আয়ুর্বেদ, হকীম, একুগংচর,
মহৌশাগী লাজেয়েং, মৈঠে মাইবগী লাজেয়েং অমদি মুমশা-
শিংগী লাজেয়েং অসিনচিংবা লাজেয়েং মখল খুদিংগী মরী লৈনবা
আর্টিকলশিং তাং ৩০/১২/৮০ ইং ফাওবগী মজুম্ইয়া ডিভাইন
ক্লিনিক, ককচিং বাজারদা থাবিরকুবা মৌয়ামগী মকমদা মাঙ-
জোননা খঙহজরি।

চেকোঙ ‘অসিবি নম্বীনিংবা প্রেসশিংনা পীবা ওমগদবা
কনসেসনগা লোইদনা মখকী মজুমসিগী মজুম্ইয়া খঙহনবিরকুবা
নিংলিংজরি।

ডাঃ এম, ধনেশ্বর সিংহ
c/o ডিভাইন ক্লিনিক, ককচিং, মণিপুর।